

寒い日が続いています。早いもので、今年度も残り2ヶ月を切りました。新型コロナウイルスが猛威をふるい、保護者の皆さまにはさまざまな場面でご理解ご協力をいただきました。ありがとうございました。元気に卒業・進級できるよう、引き続きご協力をお願いします。

## 治療はお済みですか？

視力検査、歯科健診などで受診勧告をもらった人、受診は済んでいますか？学校での検査はスクリーニングのため、病院でしっかりみてもらう必要があります。治療が終わったら、受診勧告を保健室へ提出をお願いします。

## 引き続き感染症対策をお願いします

今年は、新型コロナウイルスに加え、インフルエンザも各地で流行しています。

特に寒いこの時期は、換気がおろそかになりがちです。少なくとも30分に1回、窓を開けて空気の入替えをしましょう。また、手洗いをがんばっている姿がよく見られますが、乾燥で手が荒れてしまっている子もいます。手荒れが気になる人は、ご家庭で保湿などの対応をお願いします。

### 換気をしないと…

- 体調不良になりやすい  
空気中の二酸化炭素の量が多くなると、頭痛や吐き気、息苦しさなどが現れることがあります。
- 感染症にかかりやすくなる  
ウイルスが空気中に漂ったままになり、かぜなどの感染症を引き起こしやすくなります。
- アレルギーを発症する可能性  
ホコリやダニ、カビなどがたまと、吸い込んでアレルギーを発症する可能性があります。

### 換気のポイントは “空気の流れ”



出席停止期間が異なります。ご注意ください。

新型コロナウイルス…発症後7日を経過するまで

インフルエンザ…発症後5日を経過かつ解熱後2日を経過するまで

寒い日が続いています。早いもので、今年度も残り2ヶ月を切りました。新型コロナウイルスが猛威をふるい、保護者の皆さまにはさまざまな場面でご理解ご協力をいただきました。ありがとうございました。元気に卒業・進級できるよう、引き続きご協力をお願いします。

## 治療はお済みですか？

視力検査、歯科健診などで受診勧告をもらった人、受診は済んでいますか？学校での検査はスクリーニングのため、病院でしっかりみてもらう必要があります。治療が終わったら、受診勧告を保健室へ提出をお願いします。

## 引き続き感染症対策をお願いします

今年は、新型コロナウイルスに加え、インフルエンザも各地で流行しています。

特に寒いこの時期は、換気がおろそかになりがちです。少なくとも30分に1回、窓を開けて空気の入替えをしましょう。また、手洗いをがんばっている姿がよく見られますが、乾燥で手が荒れてしまっている子もいます。手荒れが気になる人は、ご家庭で保湿などの対応をお願いします。

### 換気をしないと…

- 体調不良になりやすい  
空気中の二酸化炭素の量が多くなると、頭痛や吐き気、息苦しさなどが現れることがあります。
- 感染症にかかりやすくなる  
ウイルスが空気中に漂ったままになり、かぜなどの感染症を引き起こしやすくなります。
- アレルギーを発症する可能性  
ホコリやダニ、カビなどがたまと、吸い込んでアレルギーを発症する可能性があります。

### 換気のポイントは “空気の流れ”



出席停止期間が異なります。ご注意ください。

新型コロナウイルス…発症後7日を経過するまで

インフルエンザ…発症後5日を経過かつ解熱後2日を経過するまで