

2学期が始まり、2週間が経ちました。長い夏休みの間に皆さんはまた一段と成長しましたね。「先生より大きくなった!」と喜ぶ声もちらほら…。発育測定の結果はどうでしたか?

音楽会に向けて、朝から練習する音が聞こえてきます。はっきりしない天気が続き、寒暖差が激しい時期ですが、服装などを調整して元気に過ごしましょう。

ツメを見てみよう!



参考:
小学保健ニュース
介の役割と
トラブル

爪は人に限らず、ほ乳類、鳥類など様々な動物の手足の先に生えています。私たちの爪は、





- ①指先を保護する
 - ②指の腹に加わる力を支える
 - ③指先の感覚を鋭くする
- などの役割を果たしています。

爪は、指先をつかう細かい動きや字を書く、ボールを投げるなど、様々な動きを助けてくれます。

爪は一生伸び続け、手の爪は1日に0.1mmくらい、足の爪はその半分くらいの速さで伸びます。爪が長いまましていると、ふとした拍子にもものに当たって爪が欠けたり、友達にけがをさせてしまったりする原因になってしまいます。また、爪をかんだりいじりすぎたりする癖によって、爪の表面に横向きの溝が線状にたくさんでき、中央がくぼんで変形します。指先よりも長くなった部分をいつも切りそろえておくようにしましょう。

栄養や体調の影響を受けやすい爪健康状態をチェック!



| | | | |
|--|--|--|--|
|  ピンク 健康 |  白 貧血 血のめぐりが悪い |  黄色 心臓病 など |  表面が緑っぽい マニキュアやつけ爪による菌が増殖 |
|--|--|--|--|

? 爪がピンクに見えるのはなぜ? ..

- ・ 爪は皮膚から水分が送られ、実はいつも透明
- ・ 爪の下にある皮膚の血管が透けてピンクに見えるのです。
- ・ 先っぽが白いのは、爪が皮膚からはなれ、水分が送られなくなるからです。

引き続き 新型コロナ対策 をお願いします!

日頃より、学校での感染症対策へのご協力ありがとうございます。夏休み後半から第7波が爆発的に広がり、情報も日々更新されています。音楽会や前期児童会のまとめなど、張り切って毎日頑張っている皆さんですが、少しでも具合が悪いときは無理をせずしっかり休むようにしてください。発熱に限らず、頭痛、下痢、咳、のどの痛みなど人によって様々な症状が出ます。学校でも、体調が悪いときは熱がなくても大事をとってお迎えをお願いしています。ご理解・ご協力をお願いします。



諏訪中央病院の玉井直裕Dr.がBA.5について分かりやすく解説してくれています。ぜひご覧ください!

学校保健委員会を開催しました！

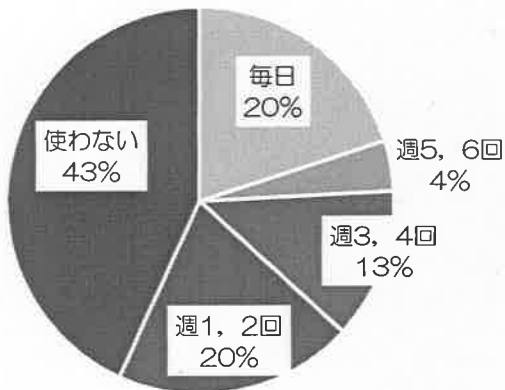
今年度も、夏休み中に学校保健委員会を行いました。「歯と口の健康」をテーマに掲げ、学校歯科医、学校医、学校薬剤師、手良地区担当保健師、伊那市歯科衛生士、PTA 子育て部員の皆さまにご参加いただき、健康診断や普段の生活からみえる課題等について意見交流をしました。

むし菌があった人、歯垢、歯肉の状態の人が昨年度より大幅に減りました。

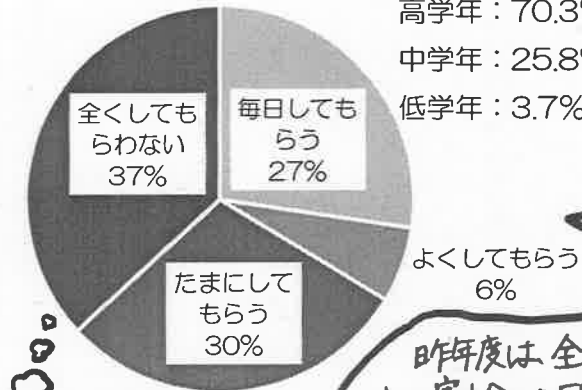
令和4年度歯科検診結果

| 項目 \ 学年 | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 | 5年生 | 6年生 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 検査を受けた人数 | 14 | 14 | 16 | 17 | 11 | 26 |
| むし菌があった人 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 3 |
| 治療が終わった人 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 顎関節 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 歯列咬合 1 | 0 | 5 | 7 | 8 | 6 | 9 |
| 歯列咬合 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 歯垢 1 | 0 | 2 | 0 | 10 | 1 | 6 |
| 歯垢 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 歯肉の状態 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 |

歯間ブラシ・デンタルフロスを使いますか



仕上げみがきをしていますか



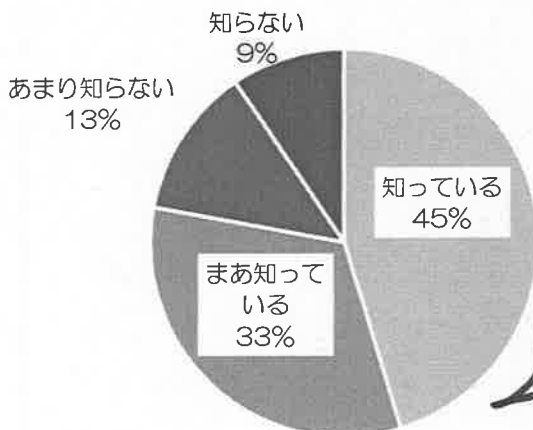
全くしてもらわない人の割合

高学年：70.3%

中学年：25.8%

低学年：3.7%

自分の口の中のことを知っていますか



高学年になると拒まれる...という声もありました。学校からも必要性を発信していきます。

歯科健診結果の確認や、ハピスマカードを通して口の中を確認する活動を継続していきます。

昨年度は全くしてもらわない人の割合は50%でした。特に低学年は6才臼歯が生えてきたり、永久歯に生えかわったりして、歯ならびがでこぼこになりやすく、みがきにくいです。4年生頃までは日常的に仕上げみがきをしていただきたいです。高学年も、お子さんの口腔状況の確認やコミュニケーションの一環として、時々行っていただきたいです。