



6月校長先生のお話

「いくつ知ってる？〇〇の法則」

3に法則というのがあります。人は空気がなければ3分、体温が保てなければ3時間、食量がなければ3週間生きられるというものです。

エメットの法則というのもあります。仕事を先延ばしにすると、片付けるのに必要な時間やエネルギーが倍になるというものです。みんな経験的にわかるよね。10,000時間の法則というのがあります。ある分野で一流になるためには、10,000時間の練習が必要だというもの。引き寄せの法則というのは強く願えば実現できるという、思考が現実を引き寄せるという考え方です。



さて、1.01の法則っていうのもあるけど知ってる？6年生はもう教わったかもしれませんが、100分の1は0.01でこれを1%といいます。まあ、食事であれば、お箸の先に乘ったちょっとしたご飯ぐらいかなあ。今日が1だったら明日は1.01。明日が1.01なら明後日は1.02。明後日が1.02ならその次の日は1.03。毎日少しずつ増えていく。続きをコンピューターに計算させました。見てください。グラフでわかるように、毎日もうちょっとだけ頑張り続けると、1年後には37倍になります。さくらんぼ1個は約6グラムぐらい。その37倍というとりんご1個ぐらい。その1年後37倍になると大きめのスイカ1個分。さらにもう1年37倍になると、こんな大きなかぼちゃ位の大きさになります。さくらんぼ1個から毎日ほんのちょっとの努力を続けていると4年も経つとこんな大きなかぼちゃになる。多分、大谷翔平選手やイチロー選手など世界で活躍している人たちは皆、そういう努力を続けてきた。ほんのちょっとだけれど、諦めずに、何年もそれ続けてきたのでしょう。

では、反対に0.99の法則を見てみましょう。先程と同じように、毎日1%ずつ手を抜く。たとえてみれば、机の上を整頓するのに、ノートや鉛筆は片付けるけれども消しカスはそのままだにしようような、あとちょっとの努力をしないみたいなことかなあ。これもパソコンに計算させてみました。はじめが1だったものが365日後には0.02まで下がります。0.99の法則では、毎日ちょっとずつサボると1年後にはすごく力が落ちるということを伝えています。例えてみると、皆さんが使っている自転車が1年後にはこんな小さなミニカーになってしまうようなそんな感じかな。

ある人は0.99の法則で生活し、ある人は1.01の法則で生活する。1年経つともものすごく大きな差が出てしまうよね。皆さんはどちらを選びますか？生き方を選ぶのは皆さんです。

これで6月の話を終わります。

一日花壇ボランティア 環境委員会と一緒に笑顔

の庭や校門坂の花壇の草取りやマリーゴールドの苗植えをしていただきました。9名の応援隊の皆さん、本当にありがとうございました！子ども達とのふれあいを楽しみに出かけいただき、回数を重ねる毎にボランティアさんの人数が増えています。今後ともよろしくお願いいたします。



楽しかったね みんなが主役の運動会！

5月25日(土)すばらしい天気の中、令和6年度の運動会が行われました。

上伊那郡下で一番早い運動会でしたが、限られた時間を有効に使って、新しい内容で種目を考え、みんなが楽しめる運動会を子ども目線で考えてつくりあげていきました。今後も運動が苦手とか得意とか関係なく、みんなが楽しめる運動会を目指して、職員も子どもと一緒に考えていきます。

どの子どもみんな大活躍でしたね！すてきな楽しい思い出がまた一つ増えました。



準備体操 ジンギスカン



学年種目ピンポンダッシュ



5・6年組み体操



来入児種目 風車拾い



1・2年 表現種目



縦割り班種目 借り物競走



低学年種目 玉入れ



3・4年 表現種目

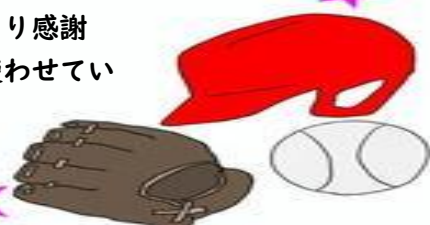


高学年種目 騎馬戦

グローブありがとうございました

前回の学校だよりでの呼び掛けに应运えていただき、保護者・地域の方々からグローブを寄付していただくことができました。心より感謝申し上げます。

寄贈していただいた関口様、塚越様、北原様、小出様(借用)はじめ、日々子どもたちの活動に関心を持って応援していただいている地域の皆様心より感謝申し上げます。クラブ活動やレクリエーション、体育の授業などで大切に使用させていただきます。



水泳学習が始まりました

オタマジャクシがいっぱいのプールの水を抜き、4・5・6年の高学年児童がブラシでこすったり、プールサイドの草取りをしたりしてプールをきれいに掃除してくれました。黙々と動く子どもたちのおかげで、あっという間にプールがきれいになっていきました。

次の週に少しずつ水を入れ、17日（月）の朝活動の時間にプール開きを行いました。プール開きでは、各学年の代表児童が水泳学習へ向けた目標を発表してくれました。以下、ご紹介いたします。



1年まつ組 米山 かなた
ぼくは、プールにはいるのがたのしみです。ほいくえんより おおきいプールだから、みんなでおよぎたいです。

「プールでがんばりたいこと」
2年ひのき組 西尾 そうし
きょねんよりじょうずになりたいことは、およぐことです。先生のようによぶのがうまくなりたいです。



「水えいのもくひょう」 3年やまなし組 村田 ほづき
わたしは、きょ年とはちょっとちがって、もくひょうは、手や足をうごかそう！です。わたしは、1・2年のとき、水にかおをつけるのがすきではありませんでした。ですが、だんだんやっているうちに、どんどんかおが水についてもへいきになってきたので、1・2年の時とはちがうもくひょうにしようとなって、今年の目標は、手や足をうごかそうになりました。もくひょうをぜったいにたっせいしたいと思います。

「水泳の目標」
5年けやき組 新山 颯馬
僕がプールの時に頑張りたいことは、300mを一気にクロールで2分いないに泳ぎきりたいです。そのために、300m泳ぎ切れる体力を一生けんめい作り、300mをたっせいしたときに、いい気分になりたいです。



「水えいで『やってみよう』と思うこと」
4年くぬぎ組 白井 一真
まず、二十秒くらい水の中にもぐってみたいと思います。去年は十五秒くらいしかできなかったので「やってみよう」と思いました。そのためには、少しずつ水にもぐる時間をふやしていけば、できると思います。
次に「三こきゅうクロール」を「やってみよう」と思います。この泳ぎ方はスイミングで習っていて、三回うでをまわすあいだに、一回こきゅうをする泳ぎ方です。すこしずつできるようになってきているので、かんぺきになるようにがんばりたいです。呼吸をする時に、顔を横に向けることがポイントになります。

「水泳の時間の目標」 6年さくら組 久保村 沙羅
わたしの今年の水泳の目標は、クロールで15mを泳ぐことです。
わたしは水泳を習っていないので、一年生のときから泳ぐのが苦手だ感じていました。だから、ビート板を使って練習をするようにしていました。それを続けていると、少しずつ泳ぐことができるようになってきました。
でも、去年、ビート板なしで泳いでみたら、プールの真ん中くらいで立ってしまって、とても悔しかったです。だから、6年生になったら絶対に泳ぐことができるようになるぞ！と思いながら、去年の水泳の授業を終えました。
今年こそは、絶対に25mを泳ぐことができるように、何回もチャレンジして練習していきたいです。そして、やってよかったなと思える水泳の時間にしていきたいです。



みんなで行こう！ごんげん山登山！7月27日(土)

今年も行きます！ごんげん山登山！7月27日(土)に登ります。今年も昨年同様、全校児童・保護者・北小学校区にお住まいの地域の皆様を対象に参加者を募集いたします。すでに、通知を家庭数配布と地域回覧し、オクレンジャーでお知らせしたとおりです。ぜひ、大勢のご参加をお待ちしています。ふるさとの代名詞「ごんげん山」に、みんなで登りましょう！

【念のため、申し込み先を再掲いたします。】

☆地域の皆様用



☆児童・保護者用



*QRコードをスマホのカメラで読み取っていただくと申し込み先へつながります

☆申込書 FAX 72-3327 (西春近北小 PTA 事務局)

このまま送信

参加希望の方で、FAX または、学校へお届けしていただける方は、こちらをご利用ください。

氏 名	連絡先 (電話番号)	所 属
		・児童 保護者 ・地域 ・関係団体 (団体名:)
		・児童 保護者 ・地域 ・関係団体 (団体名:)
		・児童 保護者 ・地域 ・関係団体 (団体名:)
		・児童 保護者 ・地域 ・関係団体 (団体名:)

7月

5日(金) 地区児童会・地区懇談会
6日(土) 2年親子レクリエーション
8日(月)～12日(金) 読書週間
8日(月) 3年農家見学
9日(火) 不審者対応訓練

年度の早いうちにご家庭と学校で情報共有し、2学期からの一人一人の指導に役立てていきたいと思います。

11日(木)～19日(金) 保護者懇談会 (4時間日課 14:00 下校 6日間)
12日(金) 権現山登山・そばまき 申し込み締め切り日
13日(土) 3年親子レクリエーション
18日(木)～24日(水) 学期末清掃
24日(水) 1学期終業式・プール終い
25日(木)～8月22日(木) 夏休み
27日(土) 「みんなで登ろう！権現山登山」
28日(日) ごんげんの会「そばまき」

参加お待ちしております

