



かむグリーン

★ くちはとじて おくばで かむ
(おとはださない)

★ ひとくち 20 から 30 回
かんでたべる

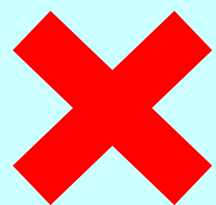
★ くちのなか、おなか、
あたま、からだ、
すべてげんきになる！

よろしくね



くちは とじて おくばで かむ
ひとくち 20~30かい かむ





くちに たべものが
はいったまま おしゃべりする





くちゃ くちゃ
おとを だして たべる

