

夏休みは楽しかったですか？今日はいいい顔をして登校してきた人が大勢いました。きっと楽しい夏休みだったのでしょうね。

さて、二学期が今日から始まりました。みなさんは今年の4月に一年間の目標を立てていると思います。今日、二学期の目標をたてる人もいるでしょう。目標を達成するときに大切なことの1つは、目標達成のためにやること、実際に自分がなにをするのかを考えることです。

皆さんは大谷翔平選手を知っていますか？どんな人？そう、アメリカのプロ野球で大活躍している選手ですね。大谷選手は高校生の時に将来の夢に向かって詳しい計画を立てています。これがそれです。

一番真ん中の黄色い四角の中にある「ドラ1 8球団」が大谷選手の夢です。一流の選手になること、日本のプロ野球で多くのチームからぜひうちのチームに入ってくださいと言われる選手になることが夢だったのですね。その周りに、そうなるために必要なことは何かということを考えて書いてあります。体づくり、コントロール、人間性、運など8つあります。さらに、その8つそれぞれについて、何をするのか書いています。

体作りについてみてみましょう。「体づくり」では、「スタミナ」「柔軟性」などあります。「食事 朝7杯 夜3杯」などというのもありますね。それだけ食べるということでしょうね。体のケアというものもあり、自分の体を大切にすることもやると書いてあります。

次は、運についてみてみましょう。「運」では、「あいさつ」「ごみ拾い」「審判さんへの態度」「本を読む」などとあります。一流の選手は大切なときにうまくいくような運のよさがあって、こういったことをきちんとやることで運がよくなると考えていたのですね。このように、大谷選手は、大きな夢、目標を決めて、そのために何をやるべきか考えています。

この、真ん中に入る目標。皆さんだったどんな目標にしますか。そして、このまわりに入る、目標達成のためにやること。みなさんだったら何を書き込むでしょうか。2学期が始まる今、改めて今年の目標を思い出し、そしてそれをかなえるために自分はどんなことをやるかを決めて取り組んでみてはどうでしょうか。きっとそこには楽しい未来が待っているのではないかと思います。