



みんな 元気に 2 学期スタート！

28 日間の夏休みが終わりました。子どもたち、みんな元気に登校。85日間の 2 学期のスタートです。

2 学期始業式では、3・4年生の代表 4 名が、2 学期に頑張りたいことを発表してくれました。「ドッジボールを頑張りたい」「給食を時間内に食べたい」「音楽会に向けて楽器の練習を頑張りたい」「算数を好きになりたい」など、自分の目標を具体的に話してくれました。

校長先生からは、「目標達成のために やることをきめて とりくんでみよう」という内容で、大谷翔平選手が作った目標達成シートを例にして、お話がありました。



夏休みは楽しかったですか？今日はいいい顔をして登校してきた人が大勢いました。きっと楽しい夏休みだったのでしょうね。

さて、二学期が今日から始まりました。みなさんは今年の 4 月に一年間の目標を立てていると思います。今日、二学期の目標をたてる人もいます。目標を達成するときには大切なことの 1 つは、目標達成のためにやること、実際に自分がなにをするのかを考えることです。

皆さんは大谷翔平選手を知っていますか？どんな人？そう、アメリカのプロ野球で大活躍している選手ですね。大谷選手は高校生の時に将来の夢に向かって詳しい計画を立てています。これがそれです。

一番真ん中の黄色い四角の中にある「ドラ 1 8 球団」が大谷選手の夢です。一流の選手になること、日本のプロ野球で多くのチームからぜひうちのチームに入ってくださいと言われる選手になることが夢だったのです。その周りに、そうなるために必要なことは何かということを書いてあります。体づくり、コントロール、人間性、運など 8 つあります。さらに、その 8 つそれぞれについて、何をやるのか書いています。

体作りについてみてみましょう。「体づくり」では、「スタミナ」「柔軟性」などあります。「食事 朝 7 杯 夜 3 杯」などというものもありますね。それだけ食べるということでしょうね。体のケアというものもあり、自分の体を大切にすることもやると書いてあります。

次は、運についてみてみましょう。「運」では、「あいさつ」「ごみ拾い」「審判さんへの態度」「本を読む」などとあります。一流の選手は大切なときにうまくいくような運のよさがあって、こういったことをきちんとやることで運がよくなると考えていたのです。このように、大谷選手は、大きな夢、目標を決めて、そのために何をやるべきか考えています。

この、真ん中に入る目標。皆さんだったらどんな目標にしますか。そして、このまわりに入る、目標達成のためにやること。みなさんだったら何を書き込むでしょうか。2 学期が始まる今、改めて今年の目標を思い出し、そしてそれをかなえるために自分はどんなことをやるかを決めて取り組んでみてはどうでしょうか。きっとそこには楽しい未来が待っているのではないかと思います。

夏休み明けも熱中症対策を！

- ・登下校時の暑さ対策のために必ず準備していただくもの
ぼうし、水筒（水または麦茶）、タオル
- ・必要なら家庭の判断で持たせてもらうもの
日傘、ネッククーラー、冷やしタオル
（登下校時のみ使用、校内では使用しない、自己管理する）

