



令和5年1月20日

No.10



手良小のみんなが「笑顔」で暮らせる1年に

…3学期始業式

始業式は、感染対策等を踏まえ、オンラインで行いました。 2年生児童代表の発表では、「給食をきれいに早く食べること」 「一生懸命掃除をすること」「なわとびを上手に跳ぶこと」の3 つを目標にがんばる、という発表がありました。

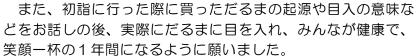
また、5年生児童代表の発表では、難しくなってきた算数の授 業についていけるよう「自学」で復習をすることや自分の考え を発信し、みんなを引っ張れるようにすること、家庭科の調理 や裁縫の学習を機に家でも作れるようにしたいことを目標とし て発表しました。

「うさぎ年」の校長先生からは、うさぎ年は、「去年までで様 々なことの区切りがつき、次へと向かっていく、そして成長し、

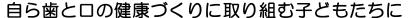


明るい世界が広がっていく 年。」中学へ進学する6年生、 そして全校の皆さんも良い

年にしてほしい、とお話がありました。



2023年うさぎ年、実り多い1年になるといいですね。



…この2年間の取り組みを振り返って①

本校ではこの2年間「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進指定校として、実践研究を進 めてまいりました。かんたんではありますが、研究のまとめなど、実践の様子や子供たちの姿を通 して皆さんにお知らせしたいと思います。

むし歯は多くないけれど、歯に汚れのある児童が多いね。」2年前の学校歯科医でした。

給食後に歯みがきをするよう指導をしてきましたが、多忙な学校生活の中で、児童一人ひとりの 取組に差があること、歯科指導を通して身につけたよい磨き方が定着しないといった実態がありま した。その原因の一つは、歯みがきはすぐに結果が出るわけではないということと仮定しました。

そんな取り組みを継続し、自ら歯と口の健康を守れるようになるために、この3点を研究の柱と

- A: 日常の保健指導
- B: 教科等横断的で探究的な授業づくり
- C:家庭や地域との連携
- ①歯みがき指導
- ②かむことの指導
- ③健康づくりに関する指導

しました。

「日常の保健指導」では、子どもたちが歯と口の健康 に興味をもち、自分事としてとらえることができるよう になることが必要と考え、指導として左の3つの活動に 取り組みました。

① 歯みがき指導…【親子で染め出しチャレンジ】

休日を利用して、染め出し剤とタブレット端末を家庭 に持ち帰り、親子でそろって染め出しを行います。お互

いに染め出しの結果を確認しあったり、保護者が子どもの口腔内をタブレット端末で撮影したりし

て、親子で口腔の状態を知る時間となりました。撮影した写真と感想はスクールタクト(授業支援 クラウド)で提出し、養護教諭がコメント入力します。歯みがきの仕方を見つめ直すきっかけにな るとともに、保護者も関心を高めることができました。

頑張ります。

染め出しをしたら、口の中の写真をはりましょう

このページには、 「いーの口」をはりましょう 染め出しをしてみて、これからとくに気をつけてみがきたいところや、感想を書きましょう。



APP.

保護者が 撮影した写真

提出した感想 →

児童がスクールタクトで

かみあわせの所が、とくにみがけてませんでした。他の所は、あまり色がついていませんでした。前学校でやった時より、きれいになっていましたと次回やる時は、今日よりもきれいな歯にしたいです。そのために、毎日、食後に、3分きっちりとみがきたいです。

この三月子をかんばるかり大大

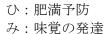
ここまでできたら提出してください。

② かむことの指導…【カミカミセンサー体験】

給食時にカミカミセンサーを装着し、1回の食事でどれだけかめているか確認・記録します。また、自分の結果と昔の人のかむ回数と食事内容を比較し、よくかんで食べるためにはどうしたらよいか考えてみました。

以下、児童の感想から。

- ▶自分が想像していたよりもかめていなかったので、 もっと味わって食事をしたい。
- ▶しっかりかむことを意識するとあごが疲れた。しっかりかめるように、あごをきたえたい。



こ:言葉の発音をはっきり

の:脳の発達 は:歯の病気予防

い:胃腸のはたらきをよくする

ぜ:全力投球

が: がん予防

食事のとり方について考え、後によくかんで食事をすることの効用(ひみこのはがいーぜ)を知ることができました。

自分がつけたい効果を選び、自分のがんばりたいことと 絡めることにより、習慣化できると考えました。 以下のような感想が子どもたちから聞かれました。

▶野球の試合で活躍できるようにするために、よくかんでご飯を食べて、全力投球できるようにしたい。

▶しっかりかんで食べると、おいしいだけではなく、脳が発達

して、勉強したことが頭に入るとわかった。

さらに、給食でカミカミメニューを提供していただくときは、給食委員の放送による呼びかけにより、一層よくかんで食べようとする姿につながっています。

クリスマスにサンタさんがやってきた!



2022年末。1年間がんばった手 良小学校のお友だちに、サンタさん から素敵なプレゼント!



その様子はこちら ←の動画をご覧くだ さい。 2月の予定

