

学校だより 高遠の子

伊那市立
高遠中学校
2022/7/12
No.6

学年・学校行事に向けて

日頃より本校教育活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。新型コロナウイルス感染症対策により、これまで多くの行事について変更等を余儀なくされてきました。4月以降、感染レベルが下がり、ほぼ予定されている行事が滞りなく行えるようになりましたが、ここにきてやや拡大傾向が見られ心配をしているところです。これからも感染防止対策を行いつつ、各行事をおこなっていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

各行事においては、休校、学年・学級閉鎖等がない限り感染症対策を行いつつ実施を予定しています。行事に向けて感染防止対応と健康観察を続けてください。新型コロナウイルス感染に限らず、急な発熱の場合なども参加を見合わせていただくようお願いする場合がありますので、ご家庭でも体調管理をお願いします。

○3学年修学旅行（7月27日～7月29日）

- ・奈良・京都方面2泊3日の旅行日程です。
バス見学、班別見学を予定しています。

○2学年仙丈ヶ岳登山（8月24日～8月25日）

- ・仙丈小屋への宿泊が可能となり、泊を伴う登山ができるようになりました。

○聖桜祭（9月30日～10月1日）

- ・例年とほぼ同じ日程にて開催の予定です。
音楽祭については、学級・学年合唱を予定しています。保護者の皆様の参観について、可能な範囲での参観ができるよう計画を練っているところです。あらためてお知らせいたします。

○伊澤修二記念音楽祭（10月29日・土曜日）

- ・（予定）午前：高遠町文化体育館にて小中学生発表・アンサンブル（移動・昼食）
午後：東京藝大シンフォニーオーケストラ、中学生アンサンブルとの共演
- ・オーケストラは、令和元年度以来の演奏となります。全校生徒、3学年の歌声を文化体育館で披露します。



（3年生、修学旅行の班別行動を計画中）

高遠小学校1年生が給食センターを見学(6/27)

6月27日、高遠小1年生が給食センターを見学しました。本校渡辺栄養教諭の質問や説明に元気な声で答えていました。



歌声響合

高遠中学校で大切にしている実践目標の一つ、「歌声響合」。いよいよ今年度も聖桜祭、伊澤修二記念音楽祭に向けて、学級・学年で活動が始まりました。

伊澤修二記念音楽祭(10/29土)では、3学年合唱と全校合唱「仰望」を歌う予定です。当日は東京藝術大学オーケストラの演奏が3年ぶりに復活の予定。新型コロナ対応のために例年通りとはいかないと思いますが、生徒の皆さんにとって未来のプロの演奏を直に味わう貴重な一日となると思います。高遠中学校としても、「歌声響合」の心意気をお伝えできるとを願っています。



今年度初の合同練習(6/28)



部活動の活動時間について

日頃より本校部活動についてご理解とご協力を賜りましてありがとうございます。いよいよ剣道部県大会、吹奏楽部南信 A 地区大会があります。生徒の皆さんの活躍を期待しています。

さて、6月市議会にて部活動の時間短縮にかかわっての質問がありました。市教育委員会から保護者の皆様に、市教育委員会の考えについて改めてお伝えし、ご理解とご協力をお願いするところです。なお、本校部活動の今後についても検討をしておりますので、改めてお知らせできればと考えています。

～ ～ ～ ～ ～

【6月議会、市教育委員会の答弁（部分）】

○中学校の部活動は、技術や競技力の向上はもとより、言葉遣いや挨拶、マナーの向上、コミュニケーション力の伸びなどが期待でき、さらに学年を越えた人間関係や顧問とのつながりなどによる学びも期待できる活動です。

○また、日頃の練習の成果を大会やコンクールなどで発揮することを通して、充実感や達成感を味わうことは、バランスのとれた人間形成にとって大切な場であり、部活動を通して築いた友情は、生涯にわたっての大きな財産にもなるものです。

○このように、教育的意義がたいへん大きい活動であるが、一方で、過度の活動による弊害も指摘されており、勝利至上主義と捉えられかねないような指導も散見され、生徒の心身にとってよりよい成長を促していくためには、部員一人一人に対するきめ細やかな指導とともに、休養日や一日の活動時間等の適切な設定が必要となっていました。

○このような状況を踏まえ、国は、平成30年3月に「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」を策定しました。

○これは、スポーツ医・科学の観点から、1週間で16時間を超えると、スポーツ障害や外傷の発生リスクが高まる等の、ジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえたガイドラインとなっており、これを受け、長野県教育委員会は、平成31年2月に「長野県中学生期のスポーツ活動指針」の改定を行っています

○改定の主な内容として、運動部活動の延長として行われている社会体育活動については、「①：活動の過熱化の一因となっており、長時間に及ぶ活動による生徒や家庭への負担、学習生活とのバランスを欠くといった問題が指摘されていること」、「②：万が一の事故が起こった場合の責任の所在があいまいな状態であることが指摘されていること」、「③：活動との関係性があることから、任意の参加であっても、参加せざるを得ない状況や雰囲気も指摘されていること」を理由に、「廃止」としました。

○また、運動部の活動規準として、「①：学期中は、週当たり2日以上休養日を設けること」、具体的には、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とすることや、「②：1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日は、長くとも3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行うこと」などが示されました。

○このような状況を受け、伊那市においては、「スチューデント・ファースト」を大事にし、生徒の心身の健全な成長の保障と教員の負担軽減を図るため、国のガイドラインと県の

活動指針に則り、令和2年4月に「伊那市立中学校活動運営方針」を策定し、県の方針に従い、令和2年度から、「部活動の延長としておこなわれている社会体育活動」は行わないこととするとともに、週2日の休養日を置くこととしました。

○なお、この方針は、もっとスポーツを楽しみたいという子どもたちが「地域において実施されている社会体育活動」に参加することを認めないというものではありません。

○現在、それぞれの中学校で行われているより願わしい部活動の形をつくらうとする取組は、全て伊那市の「スチューデント・ファースト」の理念に基づくものであり、その理念を具体化する取組を支援していきたいです。

～ ～ ～ ～ ～ ～ ～

現在本校では、次年度に向けて「高遠中学校部活動運営計画(運営方針)」の見直しにむけて校内で検討を始めました。生徒数減少や職員数の減員を踏まえつつ、生徒の部活動で頑張りたいという願いや、職員個々の思いも受け止めつつ、策定検討をしています。

今後、伊那市教育委員会の助言・指導をいただきながら、PTAや高遠中学校コミュニティ・スクール運営委員会、部活動保護者指導者合同ミーティング等の会合でご検討いただき、令和5年度を迎えたいと考えています。今しばらくのお時間を頂戴したいと思いますのでご理解とご協力をお願いします。

1学年PTA 親子作業 ありがとうございました。

7月9日(土)、1学年の生徒さん、PTAの皆さんによる親子作業がありました。校舎内外の環境整備をしていただきました。ありがとうございました。

また、ボランティアの皆さんが校庭の草取りをしてくださっています。お陰様で校庭がとてもきれいになっています。ありがとうございます。

保護者の皆様へ ～学校給食費に市の補助～

学校給食にかかわって、6月伊那市議会定例会において、「伊那市新型コロナウイルス感染症対策予算」が認められました。物価高騰の社会情勢を踏まえ、学校給食の質と量を維持するため学校給食会計に対して、食料、原材料の値上がり分を補助するというものです。お預かりした給食費と市からの補助により学校給食運営をすすめてまいりますので、ここにお知らせいたします。

『中学生の自習室』 高遠町総合福祉センター「やますそ」にて

夏休み中の8月4日(木)、5日(金)、9日(火)、10日(水)の9時～12時45分に、「やますそ」で自習室が開かれます。配布しましたチラシを見ていただき、7月15日までに申込みください(先着順)。静かな環境の中、学習に取り組めます。ぜひご利用ください。

(伊那市教育委員会学校教育課)