『凡事徹底』『文武両道』『脚下照顧』

高遠中学校部活動リーフレット

高遠中学校部活動では、このような生徒を目指します（このような力を伸ばします）。
一．部活動ができることへの**感謝**(かんしゃ)の気持ちを、態度(たいど)で示す生徒。
二．専門技能(ぎのう)や専門知識(ちしき)を**追求**(ついきゅう)し続ける生徒。
三．仲間を大切にし、自分の言動(げんどう)に**責任**をもつ生徒。

高遠中学校には、次の部活動があります。
〇男子バスケットボール部　〇女子バスケットボール部　〇剣道部
〇バレー部　〇サッカー部　〇吹奏楽部　〇軟式野球部

活動する日や時間はこのようになっています。
〇平日の活動日と休養日　【４月～９月】（通常期）・・・月、火、木、金
【１０月～３月】（冬期）・・・月、火、木、金のうち、２日間
〇休養日　平日は、少なくとも１日＝水曜日（「ノー部活デー」）　【通年】
〇学期中の土日（週末）　①活動時間・・・１日の活動につき、３時間程度
②休養日・・・・少なくとも、１日以上
※ただし、大会やコンクール、練習試合等で基準を上回る場合、休養日を他の土日（週末）に振り替えて休養日とします。
※連休の場合、偶数日であれば連休の半分以下、奇数日であれば連休の半分の日数＋１日以下で活動します。その際、皆さんの疲労を考慮し、できるだけ連続しないようにします。
〇長期休業（年度末、夏季、年末年始）　①活動時間・・・１日の活動につき、３時間程度
②活動日・・・できるだけ平日に実施
③休養日・・・休業日の半分以上、「学校リフレッシュウィーク」はオフシーズン

「費用はかかりますか？」
〇個人の道具や持ち物、交通費は基本的に個人で用意します。
〇ユニフォームや大きな道具類は、学校の予算や「観桜期活動」資金で用意します。
＊「観桜期活動」会計から各部に毎年２万円。団体登録料、大会団体参加料、消耗品購入費に充てます。また、数年に一度ずつ補助金が出ますので、ユニフォームなどを購入しています。

高遠中学校では、皆さんの活動を大切に考えています。
〇勝利至上主義に陥ることなく、人間性の構築・人間力の向上を目指します。
〇「スチューデント・ファースト」を土台として活動します。
※スチューデント・ファースト＝学校、家庭全てにおいて、バランスのとれた生活を大切にすること
・部活動での他学年や他学級の生徒との交流を通して、人間関係を形成する力や集団で活動する力を伸ばしたり、自分自身の心や体を成長させたりして、中学校生活がより充実することを願っています。

【お家の方へ】
・部活動は生徒の主体的な活動として位置付いていますので、生徒ご本人の意志による参加・活動が原則です。入部・退部もご本人とよく相談をしてください。
・部活動でけがをした時は、すぐに顧問の先生に伝えてください。休日や放課後の活動の場合、他の学校職員が対応できないことがあります。保護者の方に搬送などのご対応をいただくなど、ご協力をお願いします。
・部活動中や移動中のけがは、学校保険の適用となりますので、必ず学校にお知らせください。