

# 学校だより 高遠の子

伊那市立  
高遠中学校  
2022/6/30  
No.5

## 中学校総合体育大会南信大会 結果

汗水流して取り組んできた運動部活動の集大成、南信大会（6月4日～26日）が終わりました。試合結果については以下のとおりです。剣道部個人で2年の石川玲音さんが県大会出場を決めました。おめでとうございます。（以下敬称等略）

- ★6月4日（土）○卓球（個人戦）
  - ・中村 葉 ①2-3 負け
- ★6月11日（土）○軟式野球
  - 対 南箕輪中 0-7 負け
  - 男子バスケットボール
    - 対 岡谷北部中 7-119 負け
    - 対 旭ヶ丘中 2-156 負け
  - 女子バスケットボール
    - 対 諏訪西中 61-14 勝ち
    - 対 諏訪南・原中 38-42 負け \*グループ2位で2日目へ
  - バレーボール
    - 対 宮田中 2-1 勝ち
    - 対 飯島・伊那中 0-2 負け \*2位リーグへ
  - サッカー
    - 対 永明中 2-1 勝ち
    - 対 高森中 0-0 引き分け \*グループ1位通過
  - 剣道（個人戦 男子）
    - ・野澤尚正 ①0-2 負け
    - ・石川奨也 ①1-0 勝ち ②0-2 負け
    - ・石川玲音 ①2-0 勝ち ②1-0 勝ち ③1-0 勝ち ④1-0 勝ち
    - ⑤1-0 勝ち ⑥1-0 勝ち ⑦(決勝)0-1 負け \*個人2位で県大会出場
  - 剣道（個人戦 女子）
    - ・高田陽菜 ①0-2 負け
    - ・石川千里香 ①1-0 勝ち ②0-2 負け
    - ・北原璃桜 ①1-0 勝ち ②判定勝ち ③0-1 負け \*ベスト16
- ★6月12日（日）○バレーボール
  - 対 東部中 0-2 負け
  - 対 春富中 0-2 負け \*上伊那6位
- ★6月18日（土）○女子バスケットボール 決勝トーナメント1回戦
  - 対 宮田中 39-52 負け
- サッカー トーナメント1回戦
  - 対 高森中 1-1 引き分け PK 3-5 負け
- ★6月25日（土）○剣道（男子団体戦 予選リーグ）
  - 対 岡谷東部中, 松川中, 赤穂中 負け 4位 決勝トーナメント進めず
- 剣道（女子団体戦 予選リーグ）
  - 対 伊那東部中, 松川中 負け 3位 決勝トーナメント進めず

## 1 学年木工製作

～木造建築  
担い手育成事業～

6月16日、技術科にて「木造建築担い手育成事業（県）」の一環として、昨年度に引き続き本校で体験学習を行いました。



（お知らせ）4面に「相談窓口」一覧を掲載してあります。ご活用ください。

## PTA「親子ふれあい講座」(6/24 金)

6月24日、3年ぶりにPTA「親子ふれあい講座」を開催することができました。一昨年度から、全生徒と保護者の方を対象とした活動にしようと計画してきた企画です。新型コロナのため2年続けて中止となり、今年度も開催があやぶまれましたが、環境が整い、無事に開催することができました。講師をお引き受けくださった皆さん、企画・運営に携わりましたPTA役員の皆さん、ありがとうございました。

ケーキ作り



歩き方講座・靴

講座を通して、地域を知ることや、親子のふれあいがたくさん生まれました。

桜守のお話



フラワー  
アレンジメント



高遠そば

高遠焼



高遠まんじゅう



## 総合相談窓口

- **長野県子ども支援センター**  
(長野県子ども若者局子ども・家庭課)  
子ども専用無料電話 0800-800-8035  
大人専用 026-225-9330

子どもに関する相談全般に応じています。〔月～土 10:00～18:00〕

## 学校教育、いじめ、不登校など

- **学校生活相談センター (24時間子ども SOSダイヤル)**  
(長野県教育委員会心の支援課)  
0120-0-78310

いじめや不登校など学校生活に関わる相談に応じています。〔24時間〕

- **電話教育相談**  
長野県総合教育センター 0263-53-8811  
東信教育事務所 0267-24-5570  
南信教育事務所 0265-72-4647  
飯田事務所 0265-53-0462  
中信教育事務所 0263-47-7830  
北信教育事務所 026-232-7830

学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、保護者や児童生徒からの相談に応じています。〔平日 9:00～17:00〕

## 養育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

- **児童相談所全国共通ダイヤル** いちはやく 189  
虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。〔24時間〕

- 中央児童相談所 026-238-8010
- 松本児童相談所 0263-91-3370
- 飯田児童相談所 0265-25-8300
- 諏訪児童相談所 0266-52-0056
- 佐久児童相談所 0267-67-3437

児童福祉司や児童心理司などの専門職員が、18歳未満の子どもに関する様々な相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

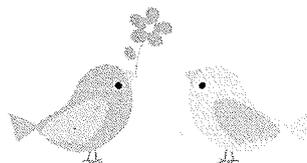
- **長野県児童虐待・DV24時間ホットライン**  
(長野県子ども若者局子ども・家庭課)  
026-219-2413
- 児童虐待・DV(配偶者間暴力)に関する緊急の相談や通告、通報に応じています。〔24時間〕

- **長野県性暴力被害者支援センター**  
「りんどろハートながの」  
(長野県県民文化部人権・男女共同参画課)  
026-235-7123

性暴力被害にあわれた方を支援するための相談窓口です。〔24時間〕

- **性犯罪被害ダイヤルサポート110**  
(長野県警察本部内)  
0120-037-555 または ハートさん #8103

性犯罪に関する被害の相談ができる全国共通ダイヤルです。〔24時間 ※執務時間外は当直が対応〕



## 子どもの非行などの問題行動

- **少年サポートセンター ヤングテレホン**  
警察本部 026-232-4970  
長野中央警察署 026-241-0783  
松本警察署 0263-25-0783  
上田警察署 0268-23-0783  
伊那警察署 0265-77-0783

少年相談専門職員や警察官が、子どもの非行、いじめや犯罪の被害に関する相談に応じています。

〔警察本部 : 24時間 ※執務時間外は当直が対応〕  
〔その他警察署 : 月～金 8:30～17:15〕

- **警察安全相談 (警察本部広報相談課)**  
026-233-9110 または #9110  
犯罪等による被害の未然防止、DV(配偶者間暴力)、ストーカー被害等に関する相談に応じています。〔24時間〕

- **法務少年支援センター長野**  
善光寺下の青少年心理相談室(長野少年鑑別所内)  
026-237-1123

非行問題を扱う専門機関として、心理の専門家などが相談に応じています。〔平日 9:00～12:15 13:00～17:00〕

## 人権の問題

- **子どもの人権110番(長野地方務局)**  
0120-007-110  
人権擁護委員などが子どもの人権に関わる様々な相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

## 心の健康

- **長野県精神保健福祉センター**  
026-266-0280  
心の健康や精神医療に関わる相談をはじめ、アルコールや薬物等の依存症、思春期の精神保健に関わる相談、発達障がいやひきこもり等に関わる相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

## 思春期の子どもの発育・発達や健康

- **思春期相談**  
県内の保健福祉事務所  
長野市保健所 ※保健師相談のみ  
松本市保健所  
医師、保健師、心理師などが心や体の健康相談に応じています。〔平日 8:30～17:15〕

## 民間団体が実施している電話相談

- **チャイルドライン(長野県チャイルドライン推進協議会)**  
0120-99-7777  
18歳までの子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止めたり相談に応じたりしています。〔毎日 16:00～21:00〕
- **子育てひといきホットライン(ながの子どもを虐待から守る会)**  
026-268-0008  
子どもを虐待から守る、虐待をしないための相談に応じています。〔火・木 10:00～14:00 土 10:00～12:00〕
- **いのちの電話 (社会福祉法人長野いのちの電話)**  
長野いのちの電話 026-223-4343  
松本いのちの電話 0263-29-1414  
誰にも相談できずに苦しんでいる人の悩みに応じています。〔毎日 11:00～22:00〕