令和8年度（2026年度） 年間計画【家庭用】

:3年水泳授業（テルメ利用）

定時退勤日(毎週水曜日)　学級事務の日・子どもと向き合う日(毎週月曜日)　給食欠食　3/30 現在

伊那市立東部中学校

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	1 水	1 金 授業参観日① PTA総会	1 月 内科検診② 部活動週間・参観（～5日）	1 水 生徒会委員会④ 2③	1 土	1 火 上伊那農業高校体験入学	1 木	1 日 新人南信（野球・バレー・卓球）	1 火	1 金 元日	1 月 PTA理事・評議員会②	1 月 志願変更受付（～3日）
2	2 木	2 土	2 火 内科検診③	2 木	2 日	2 水 駒ケ根工業高校体験入学	2 金 すず竹祭① 全年欠	2 月 3年修学旅行① 3年欠	2 水 保護者懇談会①	2 土	2 火	2 火
3	3 金	3 日 憲法記念日 上伊那吹奏楽祭	3 水 内科検診④ 1①	3 金 3③	3 月 中学生の自習室（～7日）	3 木 歯科検診① 高遠高校体験入学	3 土 すず竹祭② 全年欠	3 火 文化の日 3年修学旅行② 県中学駅伝	3 木 保護者懇談会②	3 日	3 水 3学期期末テスト 3年実力テスト⑦ 全国中学総体（スキー　～5日）	3 水 職員会議⑮
4	4 土 PTA南信地区協議会	4 月 みどりの日	4 木	4 土 県中総体 中南信中学総体（新体操）	4 火 北信越中学総体（8日）	4 金	4 日	4 水 3年修学旅行③ 3年欠	4 金 保護者懇談会③	4 月 県中総体（スケート　～5日）	4 木 3学期期末テスト	4 木
5	5 日	5 火 こどもの日	5 金 2①	5 日 県中総体 中南信中学総体（新体操）	5 水 吹奏楽県AB①	5 土	5 月 振替休日	5 木 3年振替休日 3年欠	5 土	5 火 中学生の自習室（～6日）	5 金	5 金 生徒会委員会⑫
6	6 月 入学式　始業式 全年欠 1年学級PTA	6 水 振替休日	6 土 南信中学総体 （陸上・球技・バド・卓球）	6 月 4③	6 木 吹奏楽県AB②	6 日 新人中南信（水泳）	6 火	6 金 3年計画休業 3年欠	6 日	6 水	6 土	6 土 制服販売
7	7 火 生徒会入会式・説明会 校風を高める集会 部活動発足会	7 木 生徒会委員会②	7 日 南信中学総体（テニス・卓球）	7 火 5③	7 金	7 月	7 水	7 土 新人南信（バスケ・バド）	7 月 保護者懇談会④	7 木 3学期始業式	7 日	7 日
8	8 水 発育測定（2，3年）	8 金 全国学調（英語「話すこと」）	8 月	8 水 授業参観日②	8 土	8 火	8 木 3年実力テスト④	8 日 新人南信（バスケ・バド）	8 火 保護者懇談会⑤	8 金 高校体験（赤穂定時）	8 月 公立高校前期選抜① 3年欠	8 月
9	9 木 生徒会委員会①	9 土	9 火 内科検診⑤ 3①	9 木	9 日 合唱県大会	9 水 職員会議⑨ 伊那西高校体験入学	9 金 体育祭リハーサル	9 月 2学期期末テスト 3年実力テスト⑤	9 水 保護者懇談会⑥	9 土 アンサンブルコンテスト上伊那大会	9 火 公立高校前期選抜② 3年欠	9 火 公立高校後期選抜① 3年欠
#	10 金	10 日	10 水 生徒会委員会③ 4①	10 金 3年性教育講演会	10 月 学校リフレッシュウィーク	10 木 伊那西高校体験入学	10 土 新人南信（野球・テニス・卓球）	10 火 2学期期末テスト 3年実力テスト⑤	10 木 生徒会委員会⑨	10 日	10 水 職員会議⑭	10 水 公立高校後期選抜②
#	11 土	11 月 情報モラル講演会	11 木	11 土 県中総体	11 火 山の日	11 金	11 日 新人南信（野球・卓球） 南信ロボコン（上伊那・南信）	11 水 職員会議⑪	11 金	11 月 成人の日	11 木 建国記念の日	11 木
#	12 日	12 火	12 金 耳鼻科検診① 5①	12 日 県中総体	12 水	12 土	12 月 スポーツの日 SBCこども音楽コンクール	12 木 新入生保護者説明会 高校体験（赤穂定時）	12 土 全国中学校駅伝 冬季講習会しわすコンサート	12 火 3年実力テスト⑥	12 金 授業参観日④	12 金 3年生を送る会
#	13 月 家庭訪問①	13 水	13 土 南信中学総体（球技・バド・剣道） 合唱講習会①	13 月 6③	13 木	13 日	13 火	13 金	13 日	13 水 職員会議⑬	13 土 アンサンブル交歓会	13 土
#	14 火 家庭訪問②	14 木 歯科検診② 尿検査2次①	14 日 南信中学総体（球技・バド・柔道） 吹奏楽課題曲講習会 合唱講習会①	14 火	14 金	14 月	14 水 職員会議⑩	14 土 新人南信（バド）	14 月	14 木	14 日	14 日
#	15 水 家庭訪問③	15 金 尿検査2次②	15 月 6①	15 水 職員会議⑦ 伊那北高校体験入学	15 土	15 火	15 木 歯科検診③	15 日 県縦断駅伝	15 火	15 金 県中学総体（スキー　～20日）	15 月	15 月 公立高校後期選抜追検査
#	16 木 家庭訪問④ 心電図検診	16 土 合唱課題曲講習会①	16 火 眼科検診（1年、特支、3－1～3） 1②	16 木 伊那北高校体験入学	16 日	16 水 生徒会委員会⑥	16 金 授業参観日③　文化講演	16 月 新入生体験入学	16 水 職員会議⑫	16 土 アンサンブルコンテスト南信大会 合唱講習会②	16 火 生徒会委員会⑪	16 火 修業式
#	17 金 家庭訪問⑤	17 日 合唱課題曲講習会②	17 水 職員会議⑥ 内科検診⑥ 2②	17 金 壮行会②（文化部） 伊那北高校体験入学 県中総体（～25日）	17 月 職員会議⑧ 全国中学総体（～25日）	17 木	17 土 新人南信（野球・テニス） 新人県（新体操） 伊澤修二記念音楽祭	17 火	17 木	17 日 合唱講習会②	17 水 前期選抜入学予定者発表	17 水 卒業証書授与式 全年欠
#	18 土	18 月	18 木 内科検診⑦	18 土 自由曲講習会①	18 火	18 金 歯科検診② お弁当チャレンジウィーク （～10/6）	18 日 新人南信（野球）	18 水 生徒会委員会⑧	18 金 生徒総会②	18 月	18 木	18 木 後期選抜入学予定者発表
#	19 日	19 火 職員会議⑤　歯科検診③	19 金 3②	19 日 自由曲講習会②	19 水	19 土	19 月 読書旬間（～30日）	19 木	19 土	19 火	19 金	19 金
#	20 月 避難訓練　集団下校	20 水 仰望の日	20 土 南信中学総体（球技・剣道） 県中総体混成（長野）	20 月 海の日	20 木 2学期始業式	20 日	20 火	20 金	20 日	20 水	20 土	20 土
#	21 火	21 木 3年実力テスト①	21 日 南信中学総体 （球技・水泳・柔道）	21 火	21 金 3年実力テスト③	21 月 敬老の日	21 水 中部連合音楽会（PM） 3年欠	21 土 北信越中学駅伝	21 月	21 木	21 日	21 日 春分の日 春の高校伊那駅伝 中学生長距離（伊那）
#	22 水 職員会議④	22 金 歯科検診④	22 月 計画休業	22 水 1学期終業式	22 土 中部日本吹奏楽県大会	22 火 国民の休日 新人南信（陸上）	22 木	22 日	22 火	22 金	22 月	22 月 振替休日
#	23 木 全国学調 （国語・数学・英語「話すこと」以外） 総合学力調査（1，2年）	23 土	23 火 眼科検診（2年、3－4～6） 4②	23 木 2年西駒登山①	23 日	23 水 秋分の日	23 金 体育祭	23 月 勤労感謝の日	23 水 2学期終業式	23 土 アンサンブルコンテスト県大会	23 火 天皇誕生日	23 火 中学生の自習室（～26日）
24	24 金 血液検査 マナー講座（2年）	24 日	24 水 1学期期末テスト 3年実力テスト②	24 金 2年西駒登山②	24 月	24 木	24 土 新人南信（バスケ・サッカー・バレー剣道）	24 火	24 木	24 日	24 水 後期選抜志願受付（～26日）	24 水
#	25 土	25 月 1年高遠宿泊学習① 1、2年 2年職場体験学習① 進路講話①	25 木 1学期期末テスト 3年実力テスト②	25 土	25 火	25 金 地域感謝交流会	25 日 新人南信（柔道・剣道）	25 水	25 金	25 月	25 木	25 木 PTA監査・引継ぎ
#	26 日	26 火 1年高遠宿泊学習② 1、2年 2年職場体験学習② 進路講話②	26 金 耳鼻科検診② 5②	26 日 吹奏楽南信A（伊那文）	26 水	26 土	26 月 体育祭予備日	26 木	26 土	26 火	26 金	26 金 新年度準備・教室移動
#	27 月 尿検査1次①	27 水 1年計画休業 1年欠	27 土 南信中学総体（テニス・卓球） 教採一次（～28日）	27 月 伊那弥生ケ丘高校体験入学	27 木	27 日	27 火 歯科検診④	27 金	27 日	27 水 生徒会委員会⑩	27 土	27 土
#	28 火 尿検査1次②	28 木 内科検診①	28 日 南信中学総体（テニス・卓球）	28 火 箕輪進修高校体験入学	28 金 生徒会委員会⑤	28 月	28 水 生徒会委員会⑦	28 土	28 月	28 木	28 日	28 日
#	29 水 昭和の日	29 金 壮行会①（運動部）	29 月 6②	29 水 辰野高校体験入学 赤穂高校（普①、商①）体験入学 伊那支援学校全体説明会	29 土	29 火	29 木	29 日	29 火	29 金 前期選抜志願受付（～2/2）		29 月
#	30 木 生徒総会①　歯科検診① 1学年部活動発足会 部活動運営委員会①	30 土	30 火 1③	30 木 赤穂高校（普②、商②）体験入学	30 日	30 水	30 金 キャリアフェス 2年欠	30 月	30 水	30 土 全国中学総体（スケート　～2/2）		30 火
#		31 日		31 金 合唱南信大会	31 月		31 土 新人南信（サッカー・野球・バレー・卓球） 郡市連合音楽会		31 木	31 日		31 水
月計	18	17 1年16	21	15	8	19	20	19 3年18	17	16	18	13
総計	18	35 1年34	56 1年55	71 1年70	79 1年78	98 1年97	118 1年117	137 1年3年136	154 1年3年153	170 1年3年169	188 1年3年187	201 1年3年200