

令和7年度(2025年度) 年間計画【家庭用】

定時退勤日(毎週水曜日)

学級事務の日・子ども向き合う日(毎週月曜日)



伊那市立東部中学校

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
1	1	火		1	木	生徒総会 1年部活動発足会 部活動運営委員会①	1	日		1	火		1	金	北信越中学総体(～8/2)	1	月	教育実習②(～19)	1	水		1	土	南信中学新人 (バスケ、サッカー、バレー)	1	月		1	木	元日	1	日		1	日	
2	2	水		2	金	授業参観日① PTA総会①	2	月	部活週間 部活動参観(～6日) 教育実習①(～6/20)	2	水		2	土		2	火	駒ヶ根工業高校体験入学	2	木		2	日	南信中学新人 (バスケ、サッカー、柔道)	2	火		2	金		2	月	公立高校前期選抜志願受付(～4)	2	月	後期志望変更受付(～5)
3	3	木		3	土	憲法記念日	3	火	眼科検診② 尿検査2次①	3	木		3	日		3	水	高遠高校体験入学	3	金		3	月	文化の日 県中駅伝	3	水	保護者懇談会①	3	土		3	火		3	火	研究まとめの会
4	4	金	入学式 始業式 学年会 1年学級PTA	4	日	みどりの日	4	水	尿検査2次②	4	金	10, 11組キャンプ 漢検①	4	月		4	木		4	土	南信中学新人(野球)	4	火	避難訓練②(～7日のどこかで)	4	木	保護者懇談会②	4	日		4	水	3学期期末テスト① 3年実力テスト⑦	4	水	職員会議⑮
5	5	土	PTA南信地区協議会	5	月	こどもの日	5	木	歯科検診③	5	土	県中学総体(陸上)	5	火	北信越中学総体(～8)	5	金	上伊那農業高校体験入学	5	日		5	水	2学期期末テスト① 3年実力テスト⑤	5	金	保護者懇談会③	5	月	県中学総体(スケート ～6)	5	木	3学期期末テスト② 3年実力テスト⑦	5	木	
6	6	日		6	火	振替休日	6	金	内科検診②	6	日	県中学総体(陸上)	6	水	吹奏楽コンクール県大会①	6	土		6	月		6	木	2学期期末テスト②	6	土	中南信中学総体(スケート)	6	火		6	金		6	金	生徒会委員会
7	7	月	生徒会入会式・説明会 校風を高める集会 部活動発足会	7	水	生徒会委員会	7	土	南信中学総体 (陸上、バスケ、サッカー、野球、テニス、卓球) 吹奏楽課題曲講習会	7	月	生徒会委員会	7	木	吹奏楽コンクール県大会②	7	日	南信中学新人(水泳)	7	火		7	金	漢検②	7	日		7	水	個人重奏コンテスト県大会	7	土		7	土	制服販売
8	8	火	発育測定(2, 3年)	8	木	中部総研修会	8	日	南信中学総体(テニス、卓球)	8	火		8	金		8	月		8	水	計画休業 上伊那教育研修会Ⅲ	8	土	南信中学新人(バレー、バド) 上伊那英語祭	8	月	保護者懇談会④	8	月	3学期始業式 赤穂高校定時体験入学	8	日		8	日	
9	9	水	交通安全教室	9	金	血液検査	9	月	計画休業	9	水	授業参観日② PTA給食試食会	9	土	Nコン県大会	9	火		9	木	3年実力テスト④	9	日	南信中学新人(バレー、バド)	9	火	保護者懇談会⑤	9	金		9	月	公立高校前期選抜①	9	月	
10	10	木	第1回生徒会委員会	10	土		10	火	読書週間(～14)	10	木		10	日		10	水	伊那西高校体験入学 職員会議⑨	10	金	部活動運営委員会② 体育祭リハーサル	10	月	歯科検診②	10	水	保護者懇談会⑥	10	土	アンサンブルコンテスト上伊那大会	10	火	公立高校前期選抜② 職員会議⑭	10	火	公立高校後期選抜試験①
11	11	金	発育測定(1年)	11	日		11	水	内科検診③ 職員会議⑥	11	金	地区生徒会	11	月	山の日	11	木	伊那西高校体験入学	11	土	南信中学新人(野球、テニス、卓球) 中南信駅伝予選会	11	火		11	木	生徒会委員会	11	日		11	水	建国記念の日	11	水	公立高校後期選抜試験②
12	12	土		12	月	情報モラル講演会	12	木	歯科検診④	12	土	県中学総体 合唱自由曲講習(～13)	12	火		12	金	お弁当チャレンジウィーク(～30)	12	日	南信中学新人(卓球) 南信ロボコン	12	月	歯科検診③ 職員会議⑪	12	金		12	月	成人の日	12	木		12	木	同窓会入会式
13	13	日		13	火	眼科検診①	13	金	耳鼻科検診(1年)①	13	日	県中学総体	13	水		13	土		13	月	スポーツの日	13	木	新入生保護者説明会 赤穂高校定時体験入学	13	土	全国中学駅伝 しわすコンサート	13	火	3年実力テスト⑥	13	金	授業参観日④	13	金	3年生を送る会
14	14	月	全国学調(理科)1, 2校時	14	水		14	土	南信中学総体 (サッカー、野球、バレー、バド、剣道)	14	月		14	木		14	日	吹奏楽部定期演奏会	14	火		14	金	さくらプロジェクト記念日	14	日		14	水	職員会議⑬	14	土		14	土	
15	15	火	心電図検診	15	木	歯科検診①	15	日	南信中学総体(柔道)	15	火	2年西駒登山①	15	金		15	月	敬老の日	15	水	職員会議⑩	15	土	信州教育の日	15	月		15	木		15	日		15	日	
16	16	水	避難訓練 集団下校	16	金	内科検診①	16	月		16	水	2年西駒登山②	16	土		16	火		16	木		16	日	県縦断駅伝	16	火		16	金		16	月	生徒会委員会	16	月	公立高校入試追検査
17	17	木	全国学調(国・数) 1・2年学力検査	17	土	Nコン課題曲講習会	17	火	耳鼻科検診(1年)②	17	木	2学年計画休業	17	日	全国中学総体(～25)	17	水	生徒会委員会	17	金	体育祭	17	月	読書旬間(～28) 新入生体験入学① 学校保健委員会	17	水	職員会議⑫	17	土		17	火		17	火	修業式
18	18	金	PTA理事評議員会①	18	日		18	水	内科検診④ 生徒会委員会	18	金	壮行会②(文化系)	18	月		18	木		18	土	南信中学新人 (野球、バスケ、テニス)	18	火		18	木		18	日	アンサンブルコンテスト南信大会	18	水	公立高校前期選抜発表	18	水	卒業証書授与式
19	19	土		19	月	尿検査1次①	19	木	内科検診⑤	19	土	県中学総体(野球、柔道)	19	火	職員会議⑧	19	金		19	日	南信中学新人(野球)	19	水	生徒会委員会	19	金	生徒総会②	19	月		19	木	公立高校後期合格者発表 年度末休業(～31日)	19	木	
20	20	日		20	火	尿検査1次②	20	金		20	日	県中学総体(野球、柔道) 吹奏楽コンクール地区大会南信A	20	水		20	土	県中学新人(ソフト)	20	月		20	木	伊那市中学生キャリアフェス 2025	20	土		20	火		20	金		20	金	春分の日
21	21	月	家庭訪問①	21	水	総研修会「仰望の日」	21	土	南信中学総体 (バスケ、サッカー、野球、バレー、テニス、ソフト、卓球、バド、剣道)	21	月	海の日	21	木	2学期始業式	21	日		21	火		21	金	新入生体験入学②	21	日		21	水	学年会	21	土		21	土	
22	22	火	家庭訪問②	22	木	3年実力テスト①	22	日	南信中学総体 (水泳、バスケ、野球、バレー、テニス、卓球、バド)	22	火		22	金	3年実力テスト③	22	月		22	水	中部連合音楽会PM	22	土	北信越駅伝	22	月		22	木		22	日		22	日	春の高校駅伝
23	23	水	家庭訪問③ 2年SOSの出し方教室	23	金		23	月	計画休業	23	水	1学期終業式 伊那北高校体験入学	23	土		23	火	秋分の日 中南信中学新人(陸上)	23	日	歯科検診①	23	月	勤労感謝の日	23	火	漢検③ PTA役員会③	23	金	天皇誕生日	23	月	新入生自転車通学指導			
24	24	木	3年修学旅行① 家庭訪問④	24	土		24	火		24	木		24	日		24	水		24	金	授業参観日③ 文化講演会	24	月	振替休日	24	火	2学期終業式	24	水	アンサンブルコンテスト県大会	24	火		24	火	
25	25	金	3年修学旅行② 家庭訪問⑤	25	日		25	水		25	金	伊那弥生ヶ丘高校体験入学	25	月		25	土		25	日	南信中学新人 (サッカー・卓球・剣道) 伊澤修二記念音楽祭	25	火	生徒会立会演説会・選挙	25	木		25	日		25	水	後期志願受付(～27)	25	水	
26	26	土	3年修学旅行③	26	月	1年高遠宿泊学習① 2年職場体験学習①	26	木	1学期期末テスト① 3年実力テスト①	26	土		26	火		26	金	すす竹祭①	26	日	都市連合音楽会 南信中学新人(卓球・剣道)	26	水		26	金		26	月		26	木	新年度準備・教室移動 PTA監査・引継ぎ	26	木	
27	27	日	上伊那吹奏楽祭	27	火	1年高遠宿泊学習② 2年職場体験学習②	27	金	1学期期末テスト② 3年実力テスト② 3年性教育講演会	27	日		27	水	2年西駒登山予備日	27	土	すす竹祭② 合唱発表会	27	月		27	火		27	土		27	日		27	火		27	金	
28	28	月	計画休業	28	水	1年計画休業	28	土		28	月		28	火	生徒会委員会	28	日		28	火		28	金	制服採寸 歯科検診④	28	日		28	水	生徒会委員会	28	土		28	土	
29	29	火	昭和の日	29	木	職員会⑤	29	日		29	火	伊那養護学校全体説明会 辰野高校体験入学	29	金		29	月	振替休日	29	水	伊那市ICTカンファレンス	29	土		29	月		29	木		29	日		29	日	
30	30	水	職員会議④	30	金	歯科検診② 壮行会①(運動系)	30	月	内科検診⑥	30	火	Nコン南信B地区大会 箕輪進修高校体験入学 赤穂高校体験入学	30	土	中部日本吹奏楽コンクール県大会	30	日		30	火	伊那西高校交流会	30	木		30	日		30	火		30	金		30	月	
31				31	土							北信越中学総体(バレー ～8/2) 赤穂高校体験入学	31	日													31	水	全国中学総体(スケート～3) 合唱アンサンブル交歓会				31	火		
月計 17			19	1年18		19			16	2年15		7			20			20			18			18			16			18			13			
総計 17			36	1年35		55	1年54		71	1年2年70		78	1年2年77		98	1年2年97		119	1年2年118		137	1年2年136		155	1年2年154		171	1年2年170		189	1年2年188		202	1年2年201		