

生徒の皆さん・保護者様

伊那市立東部中学校長 藤田 浩史
” PTA 会長 岩嶋 貴志
” 校外指導部長 中村 弘樹

保護者懇談会・年末年始休みの生活について

【保護者懇談会】令和3年12月7日（火）8日（水）9日（木）10日（金）13日（月）14日（火）
【年末年始休み】令和3年12月25日（土）～令和4年1月6日（木）〔1月7日（金）3学期始業式〕

★コロナ禍であることを意識した生活を心掛けてください。

3密（密閉・密集・密接）を回避して、マスク着用・手洗い・換気等をこまめに行いましょう。

★SNS等の利用の際は、情報モラルを守り、特に誹謗中傷が絶対ないようにしてください。

また、写真や個人情報の扱いには十分注意してください。

生活の心がけ

- 1 「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、生活のリズムをくずさないよう心がけよう。
- 2 家族の一員として、自分の仕事や役割を決めてやり遂げるとともに、地域社会の一員として活動しよう。
- 3 康診断や日常生活の中で体に心配のある生徒は、この期間に治療をしておこう。
- 4 不審者に遭遇してしまったら、何よりも身の安全を確保したうえで、警察と学校へ連絡をしてください。
《 ①逃げる ②（追いかけてきたら）大声で助けを呼ぶ ③民家に逃げ込む ④警察・学校へ連絡する 》

生活のきまり

- 1 万引き・空き家への侵入・喫煙・飲酒・放置自転車の無断使用等は、すべて犯罪です。絶対しない。
- 2 交通法規やマナーを守る。自転車に乗る場合はヘルメット着用、交差点の一時停止など、安全運転を行う。
- 3 外出する時は、保護者に行き先、同行者、目的、帰宅時間を告げる。また、家人が留守の家庭には行かない・迎え入れない。友人宅への外泊はしない。（郡内において子供部屋での喫煙・飲酒や夜の徘徊事例が複数あり）
- 4 安全防犯上、映画館、コンサート、ボーリング、カラオケ店、ゲームセンターには生徒だけでは行かない。必ず、保護者やこれに代わる責任の持てる大人がすぐそばにるようにしてください。（ファストフードや飲食店に生徒だけで行き、見知らぬ大人に声をかけられたり、写真を撮られたり、お金を要求されたりするなどの事例が毎年起きています。多人数で集まったり、日没後もいたりすることがないようにしてください）
- 5 危険な場所へ行ったり、危険な遊びをしたりしない。
 - ・天竜川や三峰川等の河川敷、笠原や野底の堤、がけ下や道路等で遊ばない。
 - ・たき火、火遊び、工事現場へ立ち入らない。

緊急時の対応

- * 事故や事件に遭ってしまった場合は、警察や消防署へ連絡するとともに、学校にも連絡をください。
- * 生徒および同居する家族が「PCR検査」等の検査を受けることになった場合や、保健所から生徒および同居する家族が「感染者」・「濃厚接触者」になったと連絡があった場合は、学校（土日祝日、12月28日（火）～1月4日（火）は学校閉庁日となりますので、伊那市役所・教育委員会）へ電話をしてください。

緊急時の連絡先

東部中学校 ☎（0265）72-6128

伊那市役所 ☎（0265）78-4111