

# すず竹

## 学校が再開しましたが、心配事はありませんか？

新型コロナウイルス感染拡大防止措置の緊急事態宣言が解除され、学校が再開しました。長期間にわたる臨時休校や外出自粛が呼びかけられ、多くの人の集まりを避けるために中体連県大会や南信大会が中止になってしまいました。これにより、部活動への意欲が減退してしまった部員のみなさんも多いことと思います。また、3年生の中には進路選択の悩みを抱えている人もいるのではないのでしょうか。



【生徒会入会式】

外出自粛で家族と一緒に居る時間が増えて、ストレスから家族同士の口論になったり、保護者の仕事が減り、経済的な不安定状態に心配を抱えるお子さんが居るかもしれません。まだまだ先の見通しが見えず、元通りの生活を送れるようになるのか不安な気持ちは晴れません。

このような状況の中で学校は再開しましたが、不安なことや悩み事がありましたら、遠慮なく学校にご相談下さい。必要に応じて、関係外部機関とも連携しながら、

できうる限りのサポートをさせていただきます。

悩み事や心配事を相談できる窓口を下記から別紙にわたってご紹介しますので、必要がありましたらご相談下さい。それぞれの相談窓口とも秘密は固く守られます。

## スクールカウンセリングについて

思春期を迎え、お子さん達は色々な悩みを持ち、心が不安定になりやすい時期です。中学生がよく持つ悩みには下記のようなものがあります。

- 1 体の変化や自分の容姿
- 2 学習や運動の能力
- 3 自分の性格
- 4 家庭状況
- 5 友人関係
- 6 異性

我が子のことながら、親としてこのような悩みを聴いてあげて、的確なアドバイスがなかなかできないのは、どこのご家庭も一緒かと思えます。お子さんのこのような悩みについて親としての対応に苦慮した時には、専門家であるスクールカウンセラーに相談してみませんか？

本校には小澤工ミ先生がスクールカウンセラーとして勤務しています。他校との兼務です。常駐はしていませんが、学校の係からスクールカウンセラー来校日について家庭通知が出されていますのでご覧ください。カウンセリングは、保護者だけでも、あるいはお子さんだけでも行うことができます。また、秘密は固く守られます。ご希望がある場合には、学級担任にまずお知らせ下さい。