

令和3年4月19日

～スクールカウンセラーだより (生徒・保護者の皆様へ)～

本年度、東部中学校の担当になりましたスクールカウンセラーの 齋藤 郁子 と申します。

中学生は思春期(子供から大人へと心と体が成長する時期)です。個人差はありますが、心と体の変化に疲れてしまうことがあります。日々感じていることは、おかしなことではありません。小さな事でも大丈夫! 気になることがあったら、話してみませんか?

保護者の方も、子育てについて、思春期の子ども対応、子どもの個性について、などなど、どんなことでも結構です。気軽に相談にいらしてください。1年間どうぞよろしくお願い致します。

◆カウンセリングについて

週1～2回程度(火曜日や木曜日が多いです)、1日もしくは午前か午後の半日、スクールカウンセラーが出勤します。

時間: カウンセラー出勤日の8:45～3:50、一枠は50分程度です。

場所: カウンセリング室(生徒玄関の上階にあります)で行います。新型コロナウイルス感染対策としてマスク着用をお願いします。対面のためアクリル板で仕切りを設け、手指消毒、換気に努めます。

対象: 東部中学校の生徒、保護者、職員。どなたでもいつでも何度でもご相談ください。

◆スクールカウンセラーとの相談について

- ①相談内容・・・決まりはありません。学校生活にかかわる不安なこと、心配なことはもちろん、先生、友達、家族・兄弟(姉妹)関係、学習、進路、発達、体調など、どんな内容でも大丈夫です。
- ②守秘義務・・・スクールカウンセラーにとって大切なことの1つに「守秘義務」があります。原則的には、一緒にお話したことの内容は、相談に来てくれた方の許可なく他者にお話することはありません。他者にお話したほうが、相談に来てくれた人にとってプラスなることがあれば、お話することの許可を得てからお話しますので、ご安心ください。
- ③申し込み・・・担任の先生・養護(保健室)の先生・・・教頭先生スクールカウンセラー担当の先生のどなたかにお伝えください。日程を調整して連絡いたします。

お申し込み・お問い合わせ(学校代表番号): 0265-72-6128