

中高生の不安や悩みに対応するため

LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」 を実施します

- 相談期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの毎週水曜日
○受付時間 18時～21時（相談終了21時30分）
※5月5日（水）～7日（金）、1月5日（水）～7日（金）は
毎日相談できます。

下記の期間は、大学生等が悩みを聴くピア・デイを実施します。

- ①7月12日（月）～16日（金） ②8月16日（月）～20日（金） ③9月6日（月）～10日（金）
受付時間 18時～20時（相談終了20時30分）

○対象者（相談できる人）

長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中・高校生

- 〔 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、
特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等 〕

○相談方法

下のQRコード、または友だち追加用URLで「友だち登録」して相談してください。
友だち追加用URL：<https://lin.ee/wpL3GsJo>



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

〔 あなたの相談内容やプライバシーは守られます。ただし、あなたの生命や身体等の安全が
害される恐れがある場合は、関係機関に連絡する場合があります。 〕

※LINE相談以外でも下記の窓口は相談を受付けていますので、ご利用ください。

- 学校生活相談センター 0120-0-78310（24時間受付）
☒ gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp
○子ども支援センター（子ども専用ダイヤル）0800-800-8035
☒ kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

長野県教育委員会