MODO DE PASSAR AS FÉRIAS DE INVERNO 2023

Ina Higashi Shougakkou

Período das férias: 27/12(4ª.feira) a 8/1 (2ª.feira)

1. VAMOS VIVER BEM AS REGRAS

① Vamos planejar as férias; dormir e acordar cedo; e viver o que foi estabelecido.

② Vamos saudar com disposição.

③ Vamos ajudar bastante nos afazeres domésticos.

④ Vamos participar com iniciativa nos eventos de Ano Novo.

⑤ Vamos organizar os materiais escolares e seus próprios pertences.

2. VAMOS ESTUDAR COM AFINCO

① Vamos fazer as tarefas até as 10hs da manhã e procurar não chamar os colegas para brincar antes deste horário.

② Vamos estudar conforme foi programado.

③ Vamos ler livros com iniciativa.

3. VAMOS FAZER BOAS BRINCADEIRAS E EXERCÍCIOS

① Vamos manter o corpo em forma, brincando de pular corda, fazendo maratona ou brincando fora, e não somente dentro de casa.

② Avisar sempre onde vai, com quem e que horas voltará, quando sair de casa. Voltar para casa antes do toque musical das 5 hs.

③ Não ir às lojas sem necessidade.

④ Não brincar em locais perigosos do bairro.

⑤ Não subir em cima de rios ou lagos congelados.

⑥ Não andar de bicicleta em ruas de trânsito intenso e na ruas TAKATO SEN, RYUUTOU SEN, MIRAI DOORI, CHUU DOORI; nas margens do rio TENRYUUGAWA e MIBUGAWA; na rua do Bell Shine e na ponte

冬休みのすごし方

令和5年度

伊那東小学校

冬休みの期間　12月27日(水)～1月8日(月)

1. きまりのよい生活をしよう。

① 休みの計画をたて、早寝、早起きをして、きまりよい生活をしよう。

② あいさつは、はっきり心をこめてしよう。

③ 気働きで、おおいに手伝いをしよう。

④ お正月の行事には進んで参加しよう。

⑤ 学習用具や自分の持ち物の整理をしよう。

2. 勉強をしっかりやろう

① 午前10時までは勉強の時間とし、それまでは友だちを遊びに誘わないようにしよう。

② 勉強は計画にしたがってきちんとやろう。

③ 進んで本を読もう。

3. よい遊びや運動をしよう

① 家の中だけでなく、なわとびやマラソンなど外でも元気よく遊び、体をきたえよう。

② 外へ出るときは、だれと・どこへ・何の用事で行くか、いつ帰るかなどを、家の人に言ってから出かけるようにしよう。5時のオルゴールがなる前には、家に着いているようにしよう。

③ 用のない時には、お店に行かないようにしよう。

④ 地区の危険なところでは遊ばないようにしよう。

⑤ 川やため池などにはっている氷の上に乗って遊ばないようにしよう。

KEMIBASHI.

⑦ Não andar de bicicleta após ter nevado ou em ruas congeladas.

⑧ Ir ao *Game Center* ou cinema sempre acompanhado de um adulto. Mesmo que esteja junto, não gastar o dinheiro à toa.

⑨ Não empinar pipas em lugares que tenham fiação elétrica.

⑩ Jamais brincar com fogo.

⑪ Não andar de monociclo ou patinete nas ruas.

⑥ 高遠線、竜東線、未来通り、中央通り、天竜川や三峰川ぞいの道路、ベルシャインへの道路、毛見橋に通じる道路や交通のはげしい道路では自転車に乗らないようにしよう。

⑦ 雪が降ったときや、道路がこおっているときは、自転車に乗らないようにしよう。

⑧ ゲームセンター・映画館などへは、おとなの人といっしょでないときは行かないようにしよう。いっしょの時も無駄遣いをしないようにしよう。

⑨ 電線のあるところでのたこあげはしないようにしよう。

⑩ 火遊びは、絶対にしないようにしよう。

⑪ 一輪車やキックボードは道路では乗らないようにしよう。

4. OUTROS

① Caso ganhar dinheiro, vamos pensar em gastá-lo de boa maneira, consultando alguém da família.

② Participar dos eventos do bairro com iniciativa, e fazê-lo unindo as forças por si mesmos, desde a programação das atividades até o final.

③ Não entrar na casa, cujos pais não estejam presentes.

④ Nunca acompanhar estranhos, mesmo que seja chamado.

⑤ Vamos lavar as mãos / fazer gargarejo para não ficar doente.

⑥ Comunicar a escola ou a prefeitura, caso aconteça algo.

- Dias : 27/12 e 5 /1 (das 8:25 às 16:55) > Telefonar para a escola (TEL 72-2007)
- Dias úteis à noite e sábados / domingos / feriados / dias não descritos acima > Telefonar para a prefeitura (TEL 78-4111)

4. その他

① お年玉をいただいたら、家の人に話し、じょうずな使い方について考えよう。

② 地区の行事には進んで参加し、自分たちで計画から活動・後しまつまで力を合わせてやろう。

③ 家の人が留守の家には、上がりこまないようにしよう。

④ 知らない人に誘われても、絶対ついて行かないようにしよう。

⑤ 病気にかからないように、手洗い・うがいをしよう。

⑥ 困ったことが起きたら、学校か市役所に連絡しよう。

平日の昼間　12月27，1月5日(8時25分～16時55分)＝＞学校電話　72－2007

平日の夜間　上記に書かれていない日・土・日・祭日＝＞市役所電話　78－4111