A V I S O

2023.12.22
Ina Higashi Shougakkou
1a.SÉRIE

AULA DE TRENÓ DA MATÉRIA DE VIDA

1.OBJETIVO

Desfrutar a alegria de uma brincadeira do inverno, exercitando o corpo e a mente, juntamente com a experiência em brincar de trenó com a natureza ao redor da instalação *TAKATO SHOUNEN SHIZEN NO IE*.

2. DATA

19/1/2024 (4ª.feira)

Todas as classes da 1ª.série

3. LOCAL DA ATIVIDADE

KOURITSU TAKATO SEISHOUNEN SHIZEN NO IE

(INA-SHI, TAKATO MACHI, FUJISAWA 6877-11)

TEL 0265(96)2525 FAX (0265)96-2151

4. PROGRAMAÇÃO

Chegada na escola	**8:00**
Partida da escola	8:30
Chegada em Takato	9:30
Organização dos materiais / Preparação do trenó	9:30~10:00
Escorregar com o trenó	10:00~11:45
Arrumação	11:45~12:10
Almoço / arrumação	12:15~13:20
Saída de Takato	13:40

生活科そり教室の実施計画

１学年

１　目的

「高遠少年自然の家」周辺の自然を利用し、そり遊びを体験し心身を鍛えると共に、冬の遊びに親しむ。

２　実施日

令和６年１月１９日（水）

１学年　全クラス

３　活動場所

国立信州高遠青少年自然の家　周辺

（伊那市高遠町藤沢6877-11）

TEL　0265-96-2525　（代表）

FAX　0265-96-2151

４　日程

学校登校	**８：００**
学校出発	**８：３０**
国少着	９：３０
荷物整理・そり準備	９：３０～１０：００
そりすべり	１０：００～１１：４５
片付け	１１：４５～１２：１０
昼食・片づけ	１２：１５～１３：２０
国少出発	１３：４０
学校着（解散）	**１４：４０（下校　１５：００）**

Chegada na escola 14:40

Saída **15:00**

5. DESPESAS

. Utilizaremos 1 ônibus do *TAKATO SHOUNEN NO IE*, 2 ônibus municipais e 1 ônibus da INABUS. Haverá a cobrança do uso do ônibus INABUS (66.000 iens), no qual será descontado das despesas de classe.

. Caso não for possível realizar a aula de trenó devido ao tempo e outros, faremos atividades internas no local. Para tanto, haverá o custo de materiais (220 ienes). Este valor será abatido das despesas de classe.

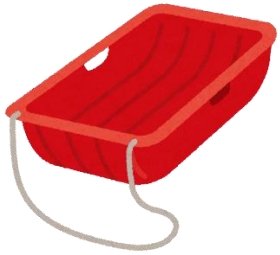
6. VESTUÁRIO / OBJETOS A SEREM LEVADOS

- ☐ Roupa apropriada ao frio (roupa de esqui)
- ☐ Luva impermeável
- ☐ Bota de inverno ou bota de chuva
- ☐ Touca de lã (quente, simples e sem arranjos para poder colocar o capacete por cima da touca)
- ☐ Mochila de passeio
- ☐ **OBENTOU** (marmita)
- ☐ Esteira individual de pic-nic
- ☐ Garrafa térmica (com água morna ou chá sem açúcar)
- ☐ Saco para caso vomitar
- ☐ Lenço
- ☐ Lenço de papel
- ☐ Roupa de baixo para troca
- ☐ Meia
- ☐ Toalha de rosto

5 費用

・移動には高遠少年自然の家のバス１台と伊那市のバス２台、伊那バス１台を使います。伊那バスにだけ費用がかかります。学年費で支払います（６６，０００円）。

・天候などの理由でそり教室ができない場合は、屋内で活動ます。その際、材料費（２２０円）がかかります。学年費で支払います。



6 持ち物

- ☐ 防寒着（スキーウエア等）
- ☐ 手袋（水のしみこまないもの）
- ☐ 防寒靴または長靴
- ☐ 帽子（暖かいものでポンポンのついていないものが望ましい）
- ☐ リュックサック
- ☐ お弁当
- ☐ レジャーシート
- ☐ 水筒（お茶・お湯など）
- ☐ エチケット袋
- ☐ ハンカチ
- ☐ ティッシュ
- ☐ 替えの下着
- ☐ 靴下
- ☐ 汗ふき用タオル
- ☐ 酔い止めの薬（必要な人）

- ☐ Remédio para enjoo (para quem necessitar)
- ☐ Máscara

7. Outros

- Para as crianças que sentem enjoo no ônibus ou tem preocupações, tomar o remédio de enjoo na manhã do dia sem falta. Além disso, favor enviar o remédio de enjoo da volta para ser tomada no almoço.

- Preparar luvas e touca que protejam do frio e sejam seguras.

- Usaremos o capacete da instalação *"SHIZEN NO IE"* sobre a touca.

- No dia, vir à escola com a roupa vestida para a aula de trenó.

- No caso de ausência no dia, ligar para a escola até 8 horas.

- O ¨*Questionário de averiguação de saúde da aula de trenó*¨ será distribuída em janeiro.

- ☐ マスク

7 その他

・バス酔い等心配のある児童は、当日の朝、必ず酔い止めの薬を飲んでくるようにしてください。また、帰りの酔い止めは、昼に飲めるように持たせてください。
・手袋、帽子は健康や安全に配慮したものを準備して下さい。
・帽子の上に、自然の家にあるヘルメットをかぶります。
・当日はそり教室の服装で登校させて下さい。
・欠席の場合は８時までに学校へ連絡して下さい。
・『そり教室事前健康調査票』は１月になってから配布します。