A V I S O

2023.9.22
Ina Higashi Shougakkou
GERAL

伊那東小学校保護者各位
Aos senhores pais ou responsáveis
da Escola Ina Higashi Shougakkou

伊那東小学校長　田中　智之
Diretor da Escola Ina Higashi Shougakkou:
Tomoyuki Tanaka

令和５年度「第３回　ノー・メディアデー」の取り組みについて

3ª. REALIZAÇÃO DO “DIA DE NÃO À MÍDIA”

秋色は次第に濃くなって大分過ごしやすくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、本年度第３回目の「ノーメディアデー」を行いたいと思います。
今回は、
「テレビだけではなく、ゲームやインターネットなど、『メディア』から離れた時間を持ってみよう」という主旨に加え
「学校や家庭、地域で明るいあいさつを交わし合おう」
で行いたいと考えます。お家で落ち着いた生活ができるようにご協力をお願いします。
学校でも、生活指導の中で子どもにおろして、子どもたち自身が自分のこととして取り組んでいけるように指導しますが、そんな形で共に考えて行きたいと考えています。
お子さんの生活リズムについて、これまでに増してしっかりと確立していきたいと思いますので、協力よろしくお願いします。

Realizaremos o 3º. **Dia de NÃO À MÍDIA** deste ano.

Desta vez, **tentem em ter horas afastadas da MÍDIA; não somente da televisão, mas dos jogos eletrônicos, internet e outros,** bem como pensar em **trocar saudações alegres na comunidade, família e escola.**

Na escola também, em meio ao ensino de vida das crianças, orientamos para que elas procurem fazer os seus afazeres por si mesmas, e pensamos em prosseguirmos juntos dessa forma.

Desejamos que, estabeleçam um rítmo de vida do(a) seu(sua) filho(a) com mais firmeza do que nunca. Contamos com sua cooperação.

1　実施日　　９月２６日（火）

DATA DA REALIZAÇÃO:　**26/9 (3ª.feira)**

(vide-verso)

２　目的

OBJETIVO

○ テレビやゲームなどメディアに依存した生活を見直す。

Revisar o dia-a-dia da dependência da televisão, jogos eletrônicos e outros da mídia.

○ メディアとの距離を置くことで、上手なつきあい方を考えてみる。

Tentar pensar no modo da convivência com harmonia, distante da mídia.

○ 家庭でのコミュニケーションを図る。

Criar a comunicação com a família.

○ 読書や家庭で会話の時間などを増やしてみる。

Aumentar o tempo de leitura e a conversação no lar.

○ 「子どもらしい生活のリズム」を考えたり、試みてみる。

Pensar e tentar estabelecer um “rítmo de vida apropriado à criança”.

○ 学校・家庭・地域が連携し「あいさつ」を交わし合う環境を作る。

Construir um ambiente onde escolas, famílias e comunidades troquem ¨saudaçoes¨.