

平熱 TEMPERATURA MÉDIA

°C

MÊS 月

# 健康チェックカード

## CARTÃO DE VERIFICAÇÃO DA SAÚDE

INA HIGASHI SHOUGAKKOU  
伊那東小学校

SÉRIE  
年

CLASSE  
組

朝の体調について確認をし、登校時にカードを学校へ提出してください。

NOME  
名前

VERIFICAR A CONDIÇÃO FÍSICA PELA MANHÃ, E APRESENTAR ESTE CARTÃO NO MOMENTO QUE CHEGAR NA ESCOLA.

日 DIA	朝の体温 TEMPERATURA CORPORAL PELA MANHÃ	あてはまるものに☑をいれてください				備考  OBS	保護者確認印	担任確認欄
		FAZER UM ☑ NO ÍTEM CORRESPONDENTE						
16日	°C	☐症状なし SEM SINTOMAS	☐頭が痛い DÔR DE CABEÇA	☐のどが痛い DÔR DE GARGANTA				
			☐咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO					
			☐体がだるい FRAQUEZA	☐吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	☐昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR			
			☐同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL					
17日	°C	☐症状なし SEM SINTOMAS	☐頭が痛い DÔR DE CABEÇA	☐のどが痛い DÔR DE GARGANTA				
			☐咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO					
			☐体がだるい FRAQUEZA	☐吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	☐昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR			
			☐同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL					
18日	°C	☐症状なし SEM SINTOMAS	☐頭が痛い DÔR DE CABEÇA	☐のどが痛い DÔR DE GARGANTA				
			☐咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO					
			☐体がだるい FRAQUEZA	☐吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	☐昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR			
			☐同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL					
19日	°C	☐症状なし SEM SINTOMAS	☐頭が痛い DÔR DE CABEÇA	☐のどが痛い DÔR DE GARGANTA				
			☐咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO					
			☐体がだるい FRAQUEZA	☐吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	☐昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR			
			☐同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL					
20日	°C	☐症状なし SEM SINTOMAS	☐頭が痛い DÔR DE CABEÇA	☐のどが痛い DÔR DE GARGANTA				
			☐咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO					
			☐体がだるい FRAQUEZA	☐吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	☐昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR			
			☐同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL					
21日	°C	☐症状なし SEM SINTOMAS	☐頭が痛い DÔR DE CABEÇA	☐のどが痛い DÔR DE GARGANTA				
			☐咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO					
			☐体がだるい FRAQUEZA	☐吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	☐昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR			
			☐同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL					
22日	°C	☐症状なし SEM SINTOMAS	☐頭が痛い DÔR DE CABEÇA	☐のどが痛い DÔR DE GARGANTA				
			☐咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO					
			☐体がだるい FRAQUEZA	☐吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	☐昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR			
			☐同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL					

日 DIA	朝の体温 TEMPERATURA CORPORAL PELA MANHÃ	あてはまるものに☑をいれてください				備考  OBS	保護者確認印  CARIMBO DE CONFERÊNCIA DOS PAIS	担任 確認欄  CONFERÊNCIA DO PROFESSOR	
		FAZER UM ☑ NO ÍTEM CORRESPONDENTE							
		『症状なし』の場合は登校し、熱がある時や、 その他の体調不良等☑がある時は登校を控えてください。 No caso de "SEM SINTOMAS" venha para escola, porém se houver ☑ febre ou outras más condições de saúde, favor evitar em vir à escola.							
23日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						
24日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						
25日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						
26日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						
27日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						
28日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						
29日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						
30日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						
31日	°C	<input type="checkbox"/> 症状なし SEM SINTOMAS	<input type="checkbox"/> 頭が痛い DÔR DE CABEÇA	<input type="checkbox"/> のどが痛い DÔR DE GARGANTA	<input type="checkbox"/> 咳・たん・鼻水・鼻づまり TOSSE / CATARRO / ESCORRIMENTO DO NARIZ / NARIZ ENTUPIDO				
			<input type="checkbox"/> 体がだるい FRAQUEZA	<input type="checkbox"/> 吐気・下痢 VÔMITO / DIARRÉIA	<input type="checkbox"/> 昨夜、発熱した TEVE FEBRE NA NOITE ANTERIOR				
			<input type="checkbox"/> 同居の家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる HÁ PESSOAS QUE MORAM JUNTO COM FEBRE, FRAQUEZA OU PASSANDO MAL						

---