



美篤の里

2026年1月21日
伊那市立美篤小学校
学校だより No.5
文責:中嶋(教頭)

目標を持ち、続けること

本年もよろしくお願いいたします。3学期始業式は3年生、5年生の代表児童が新年の目標を発表しました。校長講話では、箱根駅伝で、駒澤大学4年生、箕輪町出身の山川拓馬選手についてお話いただきました。山川選手は8区を走りましたが、本番の1か月ほど前にけがをしまい、十分に走ることができない状態だったそうです。それでも自分の決めたことだからと走ることを選択し、自分の任された8区を走り切りました。自分で目標を持ち、けがをしても自分で練習することを決め、最後まで走り続けることができた山川選手の姿から、3学期は目標を持つこと、続けてみることを大切にしてほしいというお話でした。



★ もくひょうをもとう

★ つづけてみよう

スキー教室

1月15日(木)に、3年生・4年生が伊那スキーリゾートへスキー教室に行きました。経験者もいれば、ほとんどスキー経験がない児童もいました。最初は板をつけて立つだけでもフラフラしていた子どもたちもいましたが、インストラクターの先生方の指導や、先生や友だちの応援で、次第に滑ることができるようになりました。お昼後の練習では、「先生～見て～滑ることができるようになったよ!」リフトに乗り、堂々とゲレンデを滑る子どもたちでした。午前も午後もいっぱい転んだ子どもたちが多かったです。でも、転んでも転んでも歯を食いしばって立ち上がり、自分で何度もチャレンジして、滑りが上達した子どもたちでした。



た。スキー場を出るとは、疲れもあったでしょうが、1つのことをや遂げた満足感を多くの子どもたちから感じることができました。



健康教育週間

1月19日（月）から、健康教育週間が始まっています。20日（火）の児童集会では、給食委員会から牛乳の栄養について、保健委員会からはハンカチの必要性和手洗いについて、子どもたちへの呼びかけがありました。同じく20日には6年生を対象に薬物乱用防止教室が行われ、学校薬剤師の気賀沢先生よりお話をお聞きしました。



2学期に健康教育の授業公開を1年2組が行いました。「手洗いマスター」になろうと汚れが残しやすい箇所をていねいに洗っていた姿がありました。



本校では、秋にインフルエンザで学級・学級閉鎖がありました。が、本校で再び感染症で出席停止のお子さんが出始めています。学校では活動後のうがい・手洗いを今後も呼びかけていきます。お家でもお子さんの健康観察を今後もよろしくお願いいたします。なお、月曜日に感染症による欠席が増える傾向にあります。週末に病院などを受診後、感染症に感染したことが分かった時点でオクレンジャーにてその旨をお伝えいただくと、学校での対応がより迅速にできるので、大変ありがたいです。

学校よりお知らせ

来年度に向けて、学校では様々な取り組みの試行を行っています。12月から1月にかけて、水曜日の清掃をなくし、その分長時間の昼休み（ロング昼休み）にしている週もあります。また、下校時刻はそのままですが、午後40分授業にし、下校時刻までの時間にゆとりを持たせている日もあります。来年度、日課など一部変更をする可能性もあります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

今後の主な予定

1月19日（月）健康教育週間（～23日）
21日（水）3年社会見学（消防・警察）
23日（金）1年そり教室
26日（月）子どもを守り育てる会小委員会
2月2日（月）PTA理事会
5日（木）3・5年参観日
10日（火）児童会立会演説会・選挙

13日（金）2・4年参観日
学校運営委員会
17日（火）ノーゲーム・ノーテレビデー
スクールカウンセラー来校日
24日（火）1・6年参観日
3月4日（水）支部児童会
6日（金）6年生を送る会
9日（月）学年末清掃（～13日）
10日（火）5時間授業（～13日）
13日（金）3学期終業式
14日（土）卒業証書授与式

※春休み3月15日～4月5日