

～未成年者の相談窓口～



長野県 PR キャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

24 時間子どもSOSダイヤル (学校生活相談センター)

☎0120-0-78310
受付時間：年中無休24時間

学校生活に関する様々な
ご相談にお応えします

長野県子ども支援センター

☎0800-800-8035
受付時間：10:00～18:00 (日・祝日を除く)

子どもたちの様々なご相談に
お応えします

ヤングテレホン (県警人身安全・少年課)

☎026-232-4970
受付時間：年中無休24時間

少年問題に関する様々なご相談
にお答えします。
(保護者の皆様からの相談にも
お答えします)

18 歳以下専用の相談窓口

●チャイルドライン

☎0120-99-7777

受付時間：16:00～21:00 (日曜日除く)

困りごと、悩みごとの声を
受け止めます

県内中高生専用の相談窓口

●LINE 相談「ひとりで悩まないで@長野」

受付期間：令和2年6月1日～令和3年3月31日 (毎週水曜日)

※期間詳細は右記QRコードから
「友だち追加」でご覧ください。

受付時間：17:00～21:00
(終了 21:30)



友だち追加用URL：
<https://lin.ee/39nW2JthI>