

# 伊那西小 学校だより

No 1

令和8年4月24日  
伊那西小学校  
0265-72-2632

## ご入学・進級おめでとうございます

桜咲く春 元気な8名の新入生を迎え  
伊那西小学校の令和8年度がスタートしました



桜の花に梅の花、こぶしの花などが一気に咲き誇る中、令和8年度の伊那西小学校入学式・始業式を行うことができ、8名の新入生を迎え、全校68名の児童にて、今年度の学びがスタートできました。

伊那西小にしかない林間や少人数での丁寧な取り組み、地域の方が支えてくださる環境のもとで、今年も子供たちは元気に遊んだり、学んだりしていただけること、年度の初めにおいてわくわくがいっぱいというのが今の気持ちです。

最近では、皆伐した場所でたくさん採れたタラの芽やコシアブラ、毎年行っている菌打ちで生えてきたシイタケ、早くも生えてきたタケノコほりなど、自然の恵みに子どもたちが喜びを分かち合っているところです。これも、伊那西小ならではの姿だと感じています。

今年度も教職員一同、子どもたちが安心して学んだり活動できたりする環境づくりに努めてまいりたいと思います。保護者の皆様、地域の皆様には、本年度もあたたかいご理解とご協力をいただけることを願っております。

今年度もどうぞよろしく願いいたします。

校長 有賀 大

# 1学期始業式 有賀大校長先生のお話



今日は8名の  
新生をむかえます

入学式で新生に6年間つたえた  
2つのやくそく

- 1 元気な声で、あいさつ 返事して下さい。
- 2 自分の命を守るようになって下さい。

この写真は学校の外の桜で昨日撮ったんですけど、ちょうど梅の花も咲いていました。梅の花が咲くのが遅かったですよね。そしたら、いろんなお花が一度に咲いてくれて、今日の入学式と始業式にあわせて「おめでとう」って感じですね。

さて、校長先生はこれで伊那西小5年目で、入学式の時に毎年いつも同じ話をしているんです。どんなことかと言うと、「みんなに守ってほしいことが2つある」ということです。

1つ目は、「元気な声で挨拶とか返事をしてほしい」ということ。2つ目は、「自分の命を自分で守れるようになってほしい」ということです。

保育園(幼稚園)のころは、ずっとお父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃんなどが手を繋いでくれていて、道路に飛び出さないようにしていたと思うんだけど、小学生になったら、自分だけで、車の事故にあわないようにということですね。

桜輔さんが児童会長になるときに、みんなと約束してくれたことがあります。

1つ目は、桜輔さんがちゃんと挨拶をして、みんなのお手本になります、という素晴らしい目標です。

2つ目は、挨拶を頑張ってる人を紹介したい、というのが今年の児童会の目標です。「一人ひとりを大事にし、学校全体を明るくします。私と一緒に、明るく元気な学校を作っちゃいましょう」と言ってくれました。校長先生もそう思います。

挨拶にはいいことがたくさんあると科学的にも証明されています。挨拶をするとストレスが15%ぐらい減るとか、脳から「オキシトシン」という、イライラや不安をなくして元気にしてくれる物質が出るとか言われているんです。お仕事の場合ですが、挨拶をするとお客様の満足度が25%から40%上がると言われています。だから、挨拶をする時はぜひ、相手の目を見て、「おはようございます」「こんにちは」とお客様や地域の方、友達も含めてみんなに、自分から先に挨拶してほしいと思います。

### あいさつをしよう

児童会長 あかはね おうすけ さんのやくそく

私はみなさんが自分から進んであいさつをしていけるように、2つの取り組みを頑張ります。

1つ目は、私が率先して全校のみなさんや先生方、お客様にあいさつをして、みなさんの見本になります。

2つ目は、あいさつを頑張っている人を放送で紹介する活動を行います。全校で元気なあいさつができるようにしていきたいです。

一人一人のあいさつが、学校全体を明るくします。わたしと一緒に「明るく元気な伊那西小学校」を作っちゃいましょう。

### あいさつをしよう

あいさつのよさは かがくてきにも しょうめいされています

「目を見て、笑顔で」が効果を最大化

目を見る      笑顔      非言語情報で信頼関係のスイッチON

じぶんが さきに あいさつをしてみよう

## いのちをまもるために

かいがいの人がびっくりする日本のようす



2つ目の約束、「命を守る」ことについてです。これは15年前の東日本大震災の写真ですが、津波に流されて人も家も何もかも壊れてしまったことが日本でも起きていました。そのとき、海外の人たちがそんな時の日本を見て、びっくりして「日本ってなんで凄いの？」と思ったことがあるそうです。それは、水などがなくなった時でも、「俺が先に」ではなくて、ちゃんと列に並んでいたことです。パニックになって飛び出すよりも、落ち着いて並んでいた方が、結果としてみんなが早く(安全な場所に)出られるということも科学的に分かっています。

皆さんは、4月からすぐに登校班などで並ぶようになりますが、自分だけではなくみんなを守れる、そういうことがしっかりできるのは大事なことだと思います。集会、給食、お掃除の時など、せっかく日本人としてみんなが集まる機会があるのだから、みんなでやるべきことを綺麗に、うまくやってほしいなと思います。そういうことができて初めて、一人ひとりの「個性」——僕はこれが得意だ、私はこれが好きだ、というものが輝いてくるのだと思います。

- 1 あいさつ
  - 2 自分の命をまもる
- 令和8年度もみんなでいい年にしましょう



伊那西小学校  
1学期のスタートで

いのちをまもるために

みんなでそろえるときは  
じぶんかってにはうごかない



集会やじゅぎょう中  
きゅうしよく や せいそう  
けじめをつけてきりかえる

そこから  
ひとりひとりの  
よさ（こせい）  
が  
でてくるはず  
です

そんなわけで、今日みんなにお話した2つの約束、「挨拶をきちんとすること」と「自分の命をきちんと守ること」。

これらを守りながら、今年一年、いい年にしてほしいなと思います。

お話を終わります。  
ありがとうございました。

## 本年度の職員です どうぞよろしくお願ひいたします

担当	名前	担当	名前	担当	名前
校長	有賀 大	なかよし1	*浦山 恵子 (伊那市立伊那小学校より)	ALT	ガブテロ リズニル
教頭	*中原 加代子 (駒ヶ根市立中沢小学校より)	なかよし2	寺川 耕平	校務技師	蟹澤 伯雄
1年	春日 利香	専科	岡部 あすか	特別支援教育 支援員	戸田 舞
2年	*福永 佐枝子 (伊那市立長谷小学校より)	小規模特認校 教育コーディネーター	北村 勝行		*本間 さと美 (伊那北小学校より)
3年	藤原 映梨	養護	袖山 貴子		*吉野 享子 (新規採用)
4年	小林 一輝	事務	榎田 玲奈	教員業務 支援員	*松本 愛美 (新規採用)
5年	滝澤 岬希	司書	中村 峰子		*小田切 洋子 (新規採用)
6年	酒井 祐輔				*は新任職員です



### ◇みどりの少年団結団式◇

5年生がリーダーとなり、「みどりの少年団」として林間での活動を今年も全校で充実させていきたいと思っています。縦割り班で協力し合い、なめことくりたけの菌打ち作業を行いました。林間内の風が心地よい季節になってきました！

# 【お知らせとお願い】

## ◆ 土日・祝日・平日夜間における緊急連絡について

緊急の連絡につきましては、伊那市役所(78-4111)へお願いします。市役所日直に「学校と連絡をとりたい」旨をお伝えください。その際、日直に、学校名・学年・児童名・連絡者名・連絡先電話番号をお伝えください。折り返し、学校職員より連絡を入れて対応します。

## ◆ スクリレ(学校連絡アプリ)について

昨年度から始めたスクリレによるさまざまな連絡事項や、学校での様子(学校だより)のお伝えですが、地域の方にも登録していただき、スマートホンやパソコン等でご覧いただくよう考えています。今年度も地域の方々にご登録いただくよう、今後お願いをするよう準備していますので、できるだけご登録いただくようお願いいたします。ただし、しばらくの間は、学校だよりや地域の方向けの連絡等は、これまで同様に印刷物にて回覧していただきます。

(保護者の皆様へ)

児童の欠席や遅刻等の連絡はスクリレでの連絡をお願いしています。朝の登校確認、健康観察を丁寧に行いたいため、スクリレへの欠席、遅刻等の入力・送信は8:05までをお願いします。それを過ぎてしまう場合は、学校への電話(72-2632)にて連絡をお願いします。

## ◆ PTA作業について

5月23日(土)に、PTA作業を計画しています。

朝9時集合して11時までとなっております。例年通り、地域の皆様には草刈りの担当をお願いしております。本年度も地域の皆様にもたくさん参加していただけると、とてもありがたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

■ 令和8年度伊那西小学校PTA作業 ■

5月23日(土曜日) 小雨決行 予備日24日

9:00体育館南側前 集合 11時解散

## ◆ 日課表について

今年度から、何点か日課表を変更いたします。配布しました『日課表』をご確認ください。特に

- ① 水曜日が5時間授業になり、下校時刻は14:50となります。
- ② 月・火・木・金の下校時刻は15:40となります。
- ③ これまでは給食→昼休み→清掃でしたが、給食後、清掃、昼休みとなります。また、清掃のない水曜日は『ロング昼休み』とし、学級や全校の仲が深まるような活動を行う予定です。