



# 東春近小だより



## 冬休み明けの校長講話 令和6年1月9日(火)

みなさん、あけましておめでとうございます。元旦に大きな地震がありました。災害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。

令和6年 2024年になりました。今年は何年か知っていますか?そうです。辰年です。

辰とは「りゅう」のことです。「りゅう」でよく使う漢字はこの2つ「龍・竜」です。英語で言えばドラゴンです。竜は十二支の中で、たった一つ、想像上の生き物です。縁起がいいとされています。竜は水や雲を思い通りに動かします。そして、空高く飛び回ることができます。みなさんにとって竜のように躍動感あふれる1年になるといいなと思います。

今日は、夢や目標について話します。よく1年の始まりに夢や目標を立てます。「...をできるようにしたい」「...が上手になりたい」「...をやってみよう」など。もう、考えている人もいるかもしれません。これからの人もいるかもしれません。自分が目指すことを決めることはとても素晴らしいことです。

この人は誰だか知っていますか。(画像) 有名な大谷翔平選手です。アメリカの大リーグプロ野球の選手です。ホームランをたくさん打ったり、ものすごく速いボールを投げたりして、大活躍しています。日本全国の学校にグローブを3つずつプレゼントするというだけでも話題になっていますね。今週中には東春近小にも届くと思います。

さて、大谷選手は16歳の高校1年生の時に目標を立てました。これです。「ドラ1・8球団」わかりやすく言うと、「日本のプロ野球のチームから、たくさん誘われたい。」「プロ野球選手になりたい。」ということです。

けれども、大谷選手は目標だけじゃなかったのです。この目標を達成するため、夢をかなえるためにいていねいに作戦を立てました。どんなことが大切かよく考えたのです。そして8つのことを決め出しました。黄色い所です。心のこと、体のこと、技のことなどです。そして、大谷選手はこの8つの作戦、大事なことについてさらに

細かくやることをはっきりさせました。これです。どうですか。たくさんあるので一つ選んで赤い所の「運」について話します。拡大します。「運がいい」とうれいですよね。その「運」を自分の味方にするためにやろうとしたことは、自分から「あいさつをする」「ごみを拾う」「部屋のそうじをする」「審判のいうことをきく」「本を読む」「人から応援される人になる」「失敗しても

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7時 朝3時	下肢の強化	体を聞かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

くよくよしない」「バットやグローブなど道具を大切に使う」...前向きな態度や行動が「運」につながると考えています。

夢・目標→作戦を立てる(考える)→実行する(やってみる)みなさんも、自分の立てた目標を少しバージョンアップして、作戦と実行をちょっと加えてみるのはどうでしょうか。例えば「なわとびが上手になる」目標なら、作戦「動画を見る」そして実行「見ながらやってみる」という感じでいいと思います。

今年がみなさんにとって、いい年になるように願っています。



## 2月の主な予定

- 1日(木) 学校集金振替日 児童会(後期最終)
- 2日(金) 東春近コミュニティスクール運営委員会
- 6日(火) 4・5年授業参観
- 7日(水) 児童総会
- 11日(日) アンサンブル交歓会(宮田公民会館)  
合唱クラブ参加
- 13日(火) 南北組授業参観
- 16日(金) 2・3年授業参観
- 19日(月) 5時間授業(全校下校 15:15)
- 20日(火) 1・6年授業参観
- 22日(木) 準備児童会
- 29日(木) ~ 図書館閉館蔵書点検



## 空き缶回収についてのお 願い

いつも空き缶回収へのご協力をありがとうございます。年末年始もたくさんの空き缶が集まりましたが、アルミ缶とスチール缶が混ざっており、とても困りました。

アルミ缶はコンテナへ



スチール缶は

コンテナ横の回収袋へ



分別して入れてください。  
ご協力よろしく願いいたします。



1年生そり教室



いいお天気に恵まれ、冬のスポーツを  
思いっきり楽しんできました。



5年生



6年生

4・5・6年生スキー教室

## 授業参観日のご案内

- 4・5学年:2月 6日(火) 南・北組:2月13日(火)
- 2・3学年:2月16日(金) 1・6学年:2月20日(火)
- (1) 授業参観 13:50~14:35当該学年児童下校 15:10  
※6年は13:30~14:45 学年によって開始時刻が異なる  
ことがあります。学年便りでご確認ください。
- (2) 校長講話(図工室) 15:00~15:15
- (3) 学級PTA 15:20~15:45
- (4) 学年PTA 15:45~
- ・上履きをご持参ください。
- ・晴天でも校庭がぬかるんでいる場合は校庭に駐車できません。



4年生

伊那市立東春近小学校

平澤真美(教頭)

TEL 0265-72-3223

FAX 0265-72-3083

